



传记合集 ②

索达吉堪布·著

著作
15

COLLECTION OF LIFE STORIES

传记合集 ②

索达吉堪布 · 著

版本：2023年12月

目 录

密宗虹身成就略记	001
寂天菩萨传	086
华智仁波切传	097
乔美仁波切传	119
蒋扬洛德旺波尊者传	123
托嘎如意宝传	143
札嘎仁波切传	146
邬金丹增诺吾传	154
喇拉曲智仁波切传	159
川西名刹——朵芒寺	181
炉霍二高僧圆寂纪实	187
不灭的明灯	193

密宗虹身成就略记

索达吉堪布·著

顶礼大恩金刚上师！

自古以来，无上密法以其高深的见地、殊胜的方便，使无数有缘接触到密法的人在极短时间内获得解脱，直至如今，成就者依然层出不穷。判断一个学密者是否成就的常用方法之一即是观察圆寂时的状况，本文首先摘引经续、论典中与不同证悟程度相对应的具体体验相的教证，然后总述了历史上有关成就者的记录，最后将历史上有代表性的及现今的一些成就事迹逐一作了简略的介绍，其中还收集到了一些汉族人修

学密法后成就的事迹。本文取材力求准确无误，凡所引用的材料均出自己被公认的史籍，并标明出处，故具相当可信度；凡根据口述整理的材料都是口述人亲眼目睹，或有多位见证人，且不带神化色彩。普愿大众能藉此文而对殊胜密法生起无上的信心。

关于密宗行人成就的征象，《句义宝藏论》第九金刚处说：“密宗行者中，上等精进者即身得成就相，中等者中阴得成就相，下等者自性幻化界得成就相。”《金刚萨埵意境续》云：“修密法者所得涅槃有二种，一为正等觉，二为现前觉。所谓正等觉，即是以无余肉身而成佛；所谓现前觉分有数种，即修密者圆寂时出现彩光、妙音、坚固舍利、大地震动等瑞相。彩光有二种：光环如虹幕相、光线如梯形相。若现光环相者，五日后安稳得现前成佛；若现光线如梯形相者，七日后现前成佛。妙音有二种：若轰然作响，七日后现前成佛；若有物体相碰声者，十四日后即现前成佛。坚固舍利有五种：若现蓝色坚固舍利，

于毗卢遮那佛刹土现前成佛；若现白色坚固舍利，于不动金刚佛刹土现前成佛；若现黄色坚固舍利，于宝生佛刹土现前成佛；若现红色坚固舍利，于无量光佛刹土现前成佛；若现绿色坚固舍利，于不空成就佛刹土现前成佛；若现五色坚固舍利，则成就五身圆满任运果位。又所现的佛像有二种，若现寂静相，立即得安稳并现示化身；若现忿怒相，亦得安稳，二十一日后现示化身。”智悲光尊者的《大圆满无上智慧引导文》中也阐述了此两种成佛之相。

修学密宗的人，若出现舍利也表明已获得了成就，如《金刚萨埵意镜续》说：“乃至现出舍利亦为成就之相。”此处坚固舍利与舍利的区别是：坚固舍利不会遭外力击破，而舍利则易遭损坏。在《阿含经》中，佛的遗骨也称为舍利，《法苑珠林》中云：“若是佛舍利，椎打不碎；若是弟子舍利，椎击便破矣。”但也有不是佛身舍利，受加持后也坚固不坏者，如《高僧传》记载：康僧会给孙权讲舍利不坏的

功德，孙权不信，康僧会使用火焚烧，又用金刚杵打击，均不坏，孙权这才起信。又据《法苑珠林》载：骨舍利为白色，发舍利为黑色，肉舍利为赤色。关于舍利的功德，佛陀曾说供养舍利与供养佛陀功德无异，如“如今供养我，未来供舍利，彼二福果等。”

《金光明经·舍身品》中说：“是舍利者，乃是无量六波罗蜜功德所熏。”“舍利者是戒定慧之所熏修，甚难可得，最上福田。”因为舍利是成就的征象，所以自古以来人们对舍利非常重视，如《大唐西域记》记载，玄奘法师从印度回国时，请回了如来肉舍利一百五十粒。据《广弘明集》记载，当年阿育王造了八万四千座塔，并遣鬼神送到各国供养，其中在中国供有十七座（《法苑珠林》则说有十九座）。根登群佩在《印度游记》中引用法显法师的话说：法灭时，南瞻部洲的全部舍利都将集中到印度金刚座，变成释迦牟尼佛身像，身上放光，显现种种神变度化有缘众生，后变成如意宝沉入大海，在海中度化众生。

此外，无垢光尊者根据《日月吻合续》而在《句义宝藏论》中指出，学密宗的上等瑜伽士有四种成就相：一、无余微尘而成就；二、为度化他众以满天彩虹之光身而成就；三、光身消于虚空而成就；四、肉身直接消于虚空而成就。又《大幻化网次第续》《大圆满开照深道》等说修学密宗的上等成就为无余涅槃和有余涅槃，所谓无余者即上述的正等觉，所谓有余者即以无漏智慧焚烧异熟肉身后，只剩下一部分，也即是我们常见的肉身缩小的成就。

总之，密宗成就者圆寂时大致有下列四类不共同征象：一、肉身直接飞往清净刹土；二、以智慧火完全焚烧了异熟肉身，或仅剩下头发、指甲；三、以智慧火焚烧异熟身后，身体缩小，未完全消失；四、出现其余虹光、彩云等等瑞相。密续中就把生前所证到的透明光蕴体及圆寂时的这四种成就称为“虹身”或“光身”。

在现实中，学密成就者的事迹并非只是一种古代的传说或是现代人的吹嘘标榜，而是确凿有据的事实。有关印度、藏地密宗行人成就的实例，在敦珠仁波切所著的《西藏古代佛教史》等史书中有详细记述，阅读此类宝书，能增上对密法的殊胜信心。

本文下面所介绍的多为正等觉及现前觉的实例。事实上今生获得正等觉的成就者非常多，中阴和下世成就的就更多，因为我们平常人以中、下根者居多。既然密宗行人中有那么多的上根精进者以正等觉即生成就，那么远非我们凡夫的眼目所及的，又有多少个中等精进中阴成就与下等精进下世幻化界成就的大德！虽然有些修行大圆满的大德圆寂时未显现任何瑞相，我们也并不能因此而断定他没有成就，因为只有当我们智能神通自在时方能了知其中因缘。显宗临终往生也是同样的道理，若临终出现瑞相，大家都会认为此人已经往生，其实我们看不到的四十九天中阴内往生的那些人，也特别的多！也有些大德本身已证得

最高成就，在广转法轮摄收众多弟子后，若出现有破密乘戒的弟子，也会受其影响，而不能显现虹身，只能在中阴时才显现成就。

关于印度的修密成就者，在多罗那他的《印度佛教史》中有如下记载：“在圣者无著兄弟时代，无上瑜伽的教法在具缘的人众中并不是没有流传，先前在大乘教法流传不久时出世的千千万万持明者以及乌仗那国获得持明位的一切人众也大多依止于无上道。但是，这些人都是由秘密主等本尊同时现身向百千具缘者教示真言乘，所有这些人化为虹身之后，并没有留下教诫。以前的众人在努力观修时都保守秘密，所以在他们还没有成就持明时谁也不知道他们是秘密真言修行者。他们一旦有了广大神通，腾空而去或隐形不现，人们才知道而惊叹说：‘哎，他们是真言行者！’”

又《教派源流综述》说：“玛哈约嘎密法，金

刚萨埵传于国王渣，渣传授革革然渣，革革然渣修行十二年与十万眷属一起获得大手印果位后，又传于中恩扎布德，中恩扎布德与一万弟子一同获得金刚持果位。”又《西藏古代佛教史》中载：“金刚手化成怖畏身到药叉宫，传法药叉普贤，药叉普贤传药叉金刚手，药叉金刚手传药叉扎丹秋炯，扎丹秋炯传药叉嘎达齐，嘎达齐传十万药叉持明众。彼等又向各个眷属传法，如是十万眷属之一切眷属，均得金刚持果位。”可见在历史上，在印度等地的密宗成就者如夜空的繁星那么多。

关于藏地成就者的史料则更为丰富，记载也更为详尽。根据印度南方高级显密佛学院历史编辑室编辑的《前译光明史》中说：“莲花生大士在桑耶期间有多吉登炯（金刚降魔）等具各种神变之二十五大成就者，同时也巴密乘寺（拉萨东北一山寺，系松赞干布妃子蒙萨赤赞命工修建，寺内有碑刻、大钟等文物，均为唐代遗物）成就光身者有一百零八人。在华庆曲沃日（西藏贡噶县境内一山

名，后来唐东加波（1385-1509）在山下雅鲁藏布江上造一铁桥，并于南岸建寺，名为加桑寺）成光身者一百余人。又在多康续莫果华密乘寺，一百一十三名女众持明者成为光身，此外还有二十五位空行母成就光身等，前弘时期有如是等甚多大成就者。”

《前译光明史》还记载，从噶丹巴德协（1122-1192）最初修建白玉噶托寺时最初成就的五大光身：喇嘛布顿、滚甲、云登奔、嘉扬云登、智慧比丘，到1883年新龙喇嘛白玛邓登成就光身为止，共有十万人获得大圆满光身成就。此于《噶托大史》中有详细记载。噶托是宁玛派三大系派之一，一个派系仅在七百年里就成就了十万人，这在显宗的历史上确属罕见。

《西藏古代佛教史》说：“依靠前译续部和大持明者的窍诀而修行，现前共不共成就的人极多，如依大圆满法界部的教言，邦麦彭恭波的七代传承弟子皆成就虹身，从杨当珍桑波至党玛等七人修持光明心要

后也证得虹光身。又有苏氏祖孙三代等，均是能起死回生的大成就者，还出现了很多身体消失于空中的成就者，南北方地区也有从大圆满修证成就虹光身的无数人。同样在近代的 1883 年，大持明者白玛邓登成就虹身，后来他的弟子伏藏大师让如在明卓大寺圆寂时，其光蕴身缩小为六英寸许，被迎请至多康地区，至今仍现量可见。同时伏藏大师敦珠朗巴（即第一世敦珠仁波切）的弟子证得光蕴虹身者十三人（在色达喇荣），至 1935 年多康郎苍扎巴扎西俄热成就虹身，1937 年加查洛珠降村证得无余虹光身，1952 年，德格玉陇人索朗南杰成就光身。如此，我们（指敦珠仁波切等）亲自了知并现量所见的也有许多虹身成就者。此外还有德哲·智美俄热、扎格德炯王母、西庆晋美巴玛南嘉、佐钦堪布县潘曲吉郎瓦、格芒土登单比尼玛、夏扎根嘎华单、德胜晋美白玛单珍、佐钦大师班玛他确洛邓、我的根本上师索朗南卡多吉、恰达晋美尼东汪波、科洛滚波德为尼玛等，他们圆寂时，出现大地震

动，妙音、彩光等种种瑞相，身体大部分都化为光蕴，或仅剩下一肘而已，又有成为五种坚固舍利，有如是等无数的成就。”

现在五明佛学院的所在地喇荣，是一百多年前第一世敦珠仁波切的修行地。据《敦珠自传》记载：敦珠仁波切 46 岁时到色达喇荣圣地，降伏地神恶龙等，向数百弟子传授大圆满，成就幻化虹身。仅在喇荣就成就了巴玛、鱼尼、降措、卓名等十三大虹身，因此现在就被称为“十三大虹身大密静处”。从传记中看出，当时其弟子中有彭措扎西、如珍绛措等共有一百余人修密获得光身成就。

根据笔者的上师堪布德巴所著的《朵芒寺志》中记载，炉霍县朵芒寺自乾隆年间建寺以来，寺中成就虹身者 16 位，其中 3 位完全不余肉身，只剩下头发和指甲，扬唐活佛编著的《朵芒寺纪实》也有同样记载。

又据索朗华单说：在西藏容哲神山（胜乐金刚的圣山）有数百人修持周巴嘎吉的密法成就虹身。又钦则益西多杰的传承中，有三百修持大圆满耽著自解脱法的弟子获得虹身成就，依此深法，有十万非人也得光身成就。又百年前色达的诺西·心性金刚修第一世敦珠仁波切的伏藏品忿怒空行母法，后来在桑耶青普圣地成就虹身。

最近印度新德里出版的纽西堪布著作的《大圆满大史》旁述中说：“大成就者嘛呢仁青的一百多名弟子在色绕觉刚圣山成就虹身，他们所住的山洞、闭关房遗址至今犹存。如今我回忆起的事情还有很多，如新龙的让如多吉（觉性金刚）和其空行母圆寂时身体缩小为一肘，其遗体至今还在宁莫寺；空行母德庆和德格老人也成就虹身；德格桑珍忠玛圆寂时身体缩小为一肘，此后消于法界；新龙喇嘛菩提金刚之女（当珍拉姆）在西藏贡觉县成就虹身。同时在石渠县牧区村落旁一荆棘丛中有一位密宗瑜伽士成就无余虹身，当时树

上的鸟群也因之成就虹身，仅剩下少许羽毛而已；德格喇嘛曲觉尔成就虹身时只剩下了他的发髻；在青海一带有堪布泽翁如珍、索朗尼玛、降华以及班玛郎加活佛等成就了虹光身。”因此密宗虹身成就并非古代的一种传说，而是如今仍可亲见的事实。

大恩上师法王如意宝晋美彭措的弟子中也已有不少在圆寂时显现了殊胜的成就，如朗卡、曲巴、金旺、明慧等等，本文将在下面作一择要的介绍。当然他们之中既有像国王恩扎布德那样得到了无学道的成就，也有得到一地和见性了脱生死等不同层次的证悟。在本学院藏、汉四众弟子中也有不少证悟本性的人，但他们并不像现在社会上一些别有用心的人那样自我标榜已经大彻大悟、不必再积累资粮等等，在显现上他们都是严守戒律、遵循因果、取善舍恶、广积福慧的普通修行者。

同样，在前几年圆寂的堪布门色_尔以及如今堪布

阿曲的寺院里也经常传授大圆满法，他们的弟子中也有很多证悟本性的。在国外，美国的创巴仁波切、法国的索甲仁波切、印度贝诺法王的传承弟子中也有不少密法证悟者。以前的敦珠仁波切、刘锐之、嘎仁波切以及不丹国师钦哲仁波切在香港、台湾、美国等也有许多亲证本来清静实相的弟子。若以求实之心去实际了解，便可知当今也有许多证悟实相者。

藏地国王赤松德赞曾经说过：不仅修持深要密法者能得成就，甚至只念密咒也能成就。从前印度西方有一位婆罗门子，从小信仰三宝，具有正知正信，后来皈依极喜金刚，得到密法，于是他到天面山洞专修六字真言，最后以无余肉身而成就。当时其崖石变成一座水晶佛塔，此塔至今犹存，不管是谁，仅只转绕此塔一周也能摧毁轮回之根，清静罪障，获得解脱。又据印度历史记载：往昔印度有一位 80 岁的老翁，对密法有极大信心，但不能如理修行，一生中念了六字大明咒一亿遍，后来获得长寿持明果，活到 300 岁

后，不舍肉身，直接前往西方极乐世界。又尼泊尔一位娼妓，一生靠卖淫谋生，后来皈依密宗上师，精进诵咒一亿遍，最后成就光身，其身变成度母，如雄鹰腾空，不舍肉身而直接飞往观音刹土，此为当时许多人所亲见。

又四十年代圆寂的噶托拉西觉卓说过：以前藏地有一位屠夫，杀业深重，后值遇善知识，于是断恶行善，一心一意诵持观音心咒，后来罪业清淨，七次面见到观音本尊，圆寂后出现彩光等许多瑞相，火化时，其坚固舍利变成为一寸许的观音像。

据嘉曲喇嘛的口述，以前四川石渠县有一位叫张庆拉姆的行者，她一生中诵念莲花生大士心咒“嗡啊吽班杂_尔格日巴玛色德吽”一亿遍，最后成就无余光身。另色达县达则寺金洛医生，平时他不大精进，行为也不甚如法，但他坚信修法，经常祈祷莲师，诵持咒语，1961年圆寂后火化时，出现了甚多瑞相，坚固

舍利中有药师佛、释迦佛、金刚萨埵三尊像。以前诽谤过他的人见此情景后，都忏悔不已。

下面选择有代表性的成就者作一简略介绍。

嘎绕多吉（极喜金刚）

(དགའ་པོ་རྣམ་པུ་ལྷོ་ལྷོ་)

嘎绕多吉大师是把大圆满最初弘扬于人间的祖师，他出世后仅七天就与五百智者同时辩论，并获得全部胜利。长大后在深山修禅定 32 年，于金刚萨埵前听受教言，背诵和精通了六百四十万大圆满颂词，后来将所有窍诀传授与弟子蒋华西宁（文殊友），然后前往单斗河边，其身成就无漏光蕴而消于法界。那时，蒋华西宁悲伤哀绝，于是他又在空中光蕴中现出身体，将金制宝篋——《大圆满三大要语》交付于蒋，如今此法仍为诸有缘弟子所常修。

蒋华西宁（文殊友）

(འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།)

蒋华西宁依照文殊菩萨的授记，前去依止嘎绕多吉大师，时大师已 75 岁，依止修学了数十年。蒋后来将大圆满分为心部、界部和窍诀部，又将摄要的心滴法分为言传和耳传部。对其中耳传部法加以注解后，隐藏于菩提伽耶（金刚座）的东北处，然后自己在尸陀林中为诸空行母传法，并坐禅八十九年。蒋华西宁化成虹光示寂时，弟子西日桑哈痛哭失声，于是他也又从光蕴中显出身体，将装有大圆满《六种修要》的宝篋赐予西日桑哈，此法如今也仍在传修。

西日桑哈

(ལྷི་མེད་ཏ།)

西日桑哈是中国唐朝初期人，依照观音菩萨的授

记，前往印度依止了蒋华西宁 25 年，取出蒋华西宁埋在菩提伽耶的伏藏后返回汉地，他又将大圆满窍诀部分为外、内、密、极密四类，将其中前三类隐藏于菩提树寺，并依照空行母的授记，将无上极密类安置于唐朝国都长安的吉祥门柱下，自己到清凉山（五台山）尸林坐禅。最后西日桑哈化成虹身圆寂，已返回印度的弟子加纳思扎遥相感知后，痛哭失声，西日桑哈遂现身空中，将《七钉教言》赐予加纳思扎，此法也流传至今，法王如意宝晋美彭措对此法作有注疏。

加纳思扎

(ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་)

加纳思扎得到金刚萨埵的授记，前往汉地五台山依止西日桑哈达 31 年，得到了所有大圆满的教言后，又依照上师的遗嘱，从吉祥门柱下取出心滴密法，回到印度巴桑尸林，为诸空行母广转法轮。加纳思扎化

成虹身圆寂时，弟子布玛莫扎痛哭失声，遂重在空中现身，将《四安住法》教言交付于布玛莫扎，此法现今尚在流传，法王对此法也作有注疏。

布玛莫扎

(ཐི་མ་མེ་ཏུ།)

布玛莫扎与加纳思扎同时得到金刚萨埵的授记，并先于加纳思扎前往汉地五台山依止西日桑哈达20年，得到了耳传法后返回印度。后来又依照空行的授记，前去巴桑尸林依止了加纳思扎10年，获得了极密心滴法的所有教言，在现见本来实相时，他的鼻尖上自然现出了ཨ（阿）字，后来成为印度国王恩扎布德的国师，并为五百班智达说法。当时藏地的酿·当珍桑波坐禅七年七月后证得眼通，遥见此事后，乃派人迎请布玛莫扎来藏弘法。布玛莫扎入藏后，广传因果法门，特别对有缘五大弟子传授了不共密法，又把极为甚深的教言译成藏文，为利益后世众生而隐藏在桑耶青普圣地。后来前往汉地五台山，现证清净光明身，发愿在贤劫千佛的佛

教隐没之前，长期住于此圣山中，并每隔一百年示现一化身到藏地弘法。布玛莫扎到汉地五十年后，酿·当珍桑波也成就虹身。以上五大印度祖师的传记在无垢光尊者的《大圆满心滴大史》和《嘎扎佛教大史》中都有详尽记载。

酿·当珍桑波等

(ཉང་ཉིང་འཛིན་པཟང་པོ།)

酿·当珍桑波在布玛莫扎前获得密法，后来将所有窍诀交付单坚护法神隐藏，又为后代不致失传，传于卓仁庆巴，最后在拉萨天崖龙洞变成虹光无余身消失于空中而成就。酿·当珍桑波圆寂 100 年后，当玛宁加取出酿·当珍桑波所藏的伏藏教言，并传给了杰珍桑格王修等，最后他在圆寂时呈现满天彩虹，火化后出现无数的坚固舍利。当时在一起的一位朗噶丹派的大德，只知当玛宁加戒律清静，而不知有如此大的成就，因此深感稀有。朗噶丹派那位大德也在杰珍

桑格王修前求得密法窍诀，最后在桑耶第卓崖洞里修行二年后成就无余光身。杰珍桑格王修少年时广闻多学，遇见当玛宁加求得甚深密法，在章俄静处修行七年七月后，将所有窍诀传给加瓦香顿活佛，在 125 岁时显现满天彩虹而成就光身。如今藏汉有缘密宗弟子所修的殊胜《杰珍大圆满》，主要就是他的智慧结晶，并由后来的蒋扬钦哲旺波等加以弘扬的。

松赞干布与文成公主等

(ལྷོ་བཙན་སྐམ་པོ་སྟགས།)

根据台湾出版的《证悟的女性》以及有关藏传历史记载：西藏国王松赞干布登上王位后，从尼泊尔和中国娶了两位王妃，他们在藏地建造寺院，迎请佛像，广行弘法利生的事业，并主修六字大明咒，以及二十一部观音经续。后来现示圆寂时，国王融入于佛像（觉沃让雄阿卓）的心间，两位后妃也同时化光，与佛

像融为一体。这样，分别来自于汉地、尼泊尔、西藏三地的三人成为了与佛像无别的体性。

莲花生大士

(ཧཱུྃ་འབྲུང་གཤམ།)

莲花生大士降生于印度西方的邬金莲花海中，国王恩扎布德命人抱回作为太子抚养，并命名为莲花生，又称海生金刚，后在胜吉桑瓦前听受《大幻化网续》，又在西日桑哈前求得大圆满法，并得到了众多显密经续的传承。8世纪中叶国王赤松德赞迎请入藏，莲师遂创建显密道场桑耶寺，又从印度迎请译师翻译经论，开创了在家出家的两种圣者应供轨范，并为有缘弟子传授无上密乘八大法行。大士也做了降伏一切邪魔等众多显赫的事业，并加持雪域使之成为修行的圣地，使外道不能进入，如是等等，从而奠定了西藏佛法之基础，故对藏地恩德极大。最后在茫唐拉

托为众弟子传授殊胜教言后，身体腾空，飞到了西南罗刹国，继续度化无量众生。莲师随众生不同根基而示现种种形象，因此有甚多不同的传记，此依伏藏大师邬金林巴开掘的伏藏略传为根据。

贝若扎那等

(འཇིག་ཙ་ན།)

贝若扎那，父名巴阁黑多，母名萨嘎世，于8世纪中叶，生于前藏尼木地区，是藏族最早出家的七觉士之一，也是三大译师之一。15岁时前往印度，经受了十六大苦行，获得了无上密乘修法。返藏后翻译了《六十正理论简说》及《五大心部续》等许多显密经续，对藏地佛法的传播贡献极大。最后在里意地区（新疆）示现神变，其身融入于毗卢遮那佛石像的心间。他的大弟子意扎和尼查慈诚思等七人成就大虹身。据伏藏品《贝若扎那传》记载，他在里意地区时，有六十

位弟子成就无余光身。

邦麦彭恭波等

(ཐུང་མི་པམ་མགོན་པོ་སོན།)

据中国藏学出版社出版的《敦扎佛教大史》等史料记载：邦麦彭恭波早年未修法，85岁时才遇见贝若扎那，获得大圆满法后立即顿悟，老人心生欢喜，一昼夜抱住贝若上师，激动不已。现见嘎绕多吉宣说六百四十万大圆满续，又见西日桑哈传授教言后变成光团而不见，最后他活到171岁后成就大虹光身。他的弟子中，啊郎香曲江村172岁时成无余光身，多康的萨丹仁青140岁时成就无余光身，比丘克吉萨卫确精进修持，117岁时成就无余光身。

良西饶穷等

(ཉང་ཤེར་འབྱུང་སྐུ་མཁའ་མཁའ་)

据民族出版社出版的《宁玛派简史》等史料记载：良西饶穷在曲普吉泽森林的山洞里，勤修无上大圆满，顿悟了无偏自性，最后一天，他将自己的法衣、念珠、骷髅等资具挂在一条柏树枝上，自身以无余虹身消失于虚空之中。又瓦滚意西弓曲是一位居士，他证悟了大圆满的殊胜密意，在 98 岁时成就无余色身，所剩下的坚固舍利也变成大光团。他的弟子哲公达玛布德修密法到 117 岁时成就虹光身。哲公达玛布德的弟子龙努瓦和加乃让等也成就无余光身。

前宇妥·云丹滚波

(གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན་)

前宇妥·云丹滚波（729-854），从 3 岁起即随父

学医，精通一切学问，25 岁后三次赴印度，依止扎巴哈德等上师，广学无上密法大圆满。一次赴汉地五台山，现见文殊菩萨，得到《内科举义》等教言。进藏后，广弘医学，写成著名的《医学四续》等，到 125 岁时直接往生清净刹土。《宇妥旧传》中有如是记载：

“于水鼠年十月十五日，太阳东升时，尊者直接前往不动如来前，此时众人闻知宇妥大师不舍肉身而行于净土。”

后宇妥·云丹滚波

(ཡན་ཏན་མགོན་པོ་བླ་མ།)

后云丹滚波系前云丹滚波的第十三代后裔，于 12 世纪的火马年出生，从 8 岁开始学医修密法，18 岁后六次赴印度，在金刚座成为百千大智者之上师。返藏后著有《大小八支集要》等宝书，到 77 岁时为众弟子传大圆满修法后，在广作会供时，犹如雄鹰腾空，飞

往药师佛如来之刹土，此事在其传记中有详细记载。

修阿努约嘎三大成就者

《教派源流综述》中记载：金刚乘密宗无上瑜伽部分为玛哈、阿努、阿底三约嘎，其中阿底约嘎即为无上大圆满，修大圆满而成就虹身者自不用说，即使修炼阿努约嘎而成就的也极多，其中在藏地主要的有三大传承上师。其一为释迦纳格玛绕，在静命堪布前出家，依止过布玛莫扎等上师，一生翻译显密经论，广弘密法，以金刚橛降伏一切邪魔外道，后来依窍诀部之修法，获得殊胜光蕴成就。二是努·桑杰意西（772-882），出生在后藏，从7岁开始求学，于静命堪布前出家，在莲师前得到八大法行的灌顶，七次赴印度和尼泊尔学法。在菩提伽耶时，一个黑色金刚降落在手中后，变成了金刚手菩萨，并得到了金刚手菩萨的灌顶，被赐名为桑杰意西。从此显现种种无碍神

变，得到天龙八部的恭敬与供养，并摄收了无数密乘弟子，后来得到长寿持明果位，在公元 882 年成就虹光身。其三为大宿释迦穷乃（1002-1062），他是西藏佛教后弘时期中三位大师之一，出生于多康恰雅处，依止过很多上师，精通一切经论续部。在乌巴隆建立寺院后，准备造一尊黑噜嘎佛像时，匠师因没有模型而无法塑造，乃亲自显现黑噜嘎本尊。一生广转法轮，培养出 108 位大修行成就者，饶益了无边有情，到 61 岁时成就任运持明果位，圆寂前告众弟子言：“我今前往极乐刹，我与黑噜嘎无别，汝应祈请本尊天。”说毕手持金刚铃杵，刹那变成光蕴而融入黑噜嘎心间。后来嘉东嘎耶和索米俄宾两位尊者也变成光蕴，而融入此佛像。

大译师仁青桑波

(ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།)

大译师仁青桑波（898-995），他于公元 898 年诞生，13 岁时出家，少年时到喀弥罗钻研显密教典，具足极大智慧，并翻译了许多显密教法，广弘显宗与密乘，西藏佛教在后弘时期较前弘时期更为兴盛，这也大多是由于大译师的恩德所致。他前后依止过七十五位上师，一生广建塔庙、塑造佛像，摄受了众多弟子，其弘法利生事业广大无边。他曾诵《文殊真实名经》梵文本十万遍，请他人代诵十万遍。后来阿底峡尊者令他进入专修，译师于闭关房门外的三道门上贴着警语说：“如果我心中生刹那贪恋此世之心念，诸护法当粉碎我头。”如是一心专注而获得殊胜成就，享寿 98 岁，于乙未年在喀扎莫根地方现示圆寂。此时诸天神遍满虚空，齐奏天乐，同时天雨妙花，此瑞相为彼城中所有的男女老少所亲见，肉身全部化为光

蕴，只剩下三颗红色坚固舍利，又在发出如同雷音之巨声时，此三颗红色坚固舍利也消失于法界中。他的传记在《青史》的第二辑中有详细记载。

马尔巴祖师等

(མར་པ་ལོ་ཙ་མོ་གསལ།)

据《曲肱斋全集》载，马尔巴祖师成就光身后，其第九位空行母化光融入第八位，然后依次融入第一位，然后又融入到马尔巴祖师中，最后一起消失在空中。毕哇巴祖师加持苏卡西底将其由 60 岁的老妇转变成 16 岁的少女，后苏卡西底化成虹光后，又示现肉身与弟子拙朱朗足双运，予以加持，使其活到一百五十岁。

密勒日巴弟子

(མི་ལའི་སྤྲེལ་མ།)

根据贡噶多吉著的《红史》中记载：惹琼巴是密勒日巴的众多弟子中获得彻底证悟的上首八大弟子之一，摄收了很多密宗弟子，他在 82 岁圆寂。曾有一卫地之女，在措阿哲穷拜见密勒日巴尊者，尊者将此女人托付给惹琼巴修习，她在色莫多地方获得不舍肉身升入空行净土的成就。又日巴喜瓦沃独居扎吉秋地修行，以非人女作契印，最后不舍肉身，穿出洞穴顶，直接飞往空行刹土。

索朗孜摩等

(བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་སྟག་མ།)

据《萨迦世系史》记载：萨迦索朗孜摩（1142-1182），从小闻思修行，3 岁时见到文殊、喜金刚等本

尊，并能背诵《胜乐金刚》等密续。后受持灌顶、教言，17岁时已能背诵十四大续部，精通显密佛法，广摄弟子，事业广大，最后不舍肉身，随身带一只狗而飞往西方极乐世界。另外根据其他记载，净密兼修的乔美仁波切在往生净土时，其家的母犏牛也同时往生极乐世界。

嘛呢仁青

(མ་ཎི་རིན་ཆེན།)

根据《西藏佛教》刊载：大成就者嘛呢仁青是伏藏大师格日曲王（1212-1273）的弟子，修持密法后获得共与不共成就，经常以披单作翅膀在空中飞行，弘法利生事业广大，最后在绕觉山顶以神变在一块岩石上留下足迹，变成一团光蕴而消于法界。

觉姆满莫等

(རྫོག་མཁའ་མོ་སྐུ་ལྔ་པ་)

据敦珠仁波切的《西藏古代佛教史》记载：觉姆满莫（1248-1283），父亲为密乘大师多吉加波，母亲名为班玛华仲。13岁时，一次在山上放牧中睡着后，于似梦非梦中现见了空行刹土并获得了殊胜的伏藏密续。从此之后大开神通，行为异于常人，当时人们以为已着魔，称其为“疯行者”。后生起厌世之心，离开了家乡，遇上了伏藏大师格日曲王等成就者，自此一切缘起都已成熟。36岁时，即1283年七月初十，在曲扎山上，她与两弟子一起会供后，三人犹如雄鹰飞空，不舍肉身而直接飞往邬金莲师红色铜山刹土。此情景恰巧被当地牧人们见到，牧人们在食用了会供的加持品后也都得到了殊胜的等持境界。

嘉瓦（胜者）龙钦巴

(ཁྱལ་བ་གློང་ཆེན་པ།)

嘉瓦龙钦巴（1308-1363），出生于第五耀宗春二月十日，降生前，其母梦见狮子眉间放光，照耀三界，降生后，天人为之沐浴，有如释迦佛出世时之情景。9岁时，已念诵《般若二万颂》一百遍，并深解其义。在修文殊菩萨、不动佛等本尊时，均能亲见，在修妙音佛母法时，得以站在佛母掌心而观须弥山七日。后广泛依止各派上师，于藏地各派教法均得领悟。29岁起依止根本上师革玛燃匝，作极大苦行。在朝拉萨释迦佛像时，佛像身放金光，佛顶显现贤劫七佛及诸本尊护法。朝莲花生大士像时，亲见忿怒莲师，百部胜士等诸佛菩萨，并得到造论许可，因此造了《七宝藏》《四心滴》《三休息》《三自解脱》等在佛法历史上占有极其重要地位的论著，中兴了旧译宁玛教法，被称为第二佛陀。于56岁时，给共同弟

子及不共龙钦心髓弟子分别留下了遗歌后，做法身坐而现圆寂，当时出现大地震动等甚多神变，遗体放置了二十五天，每天均虹光遍满，天人降花雨供养。虽时值隆冬，但地暖冰化，玫瑰花竞相开放。荼毗时，大地又震动，空中发出七次极大声音，身语意三金刚本性均变为成佛标帜，心舌眼未被烧化，得大舍利数万颗，小舍利不计其数，其舍利直至如今都有极大加持，能使随身带者不受天魔恼害。此于曲珠著的《无垢光传》中广说。

明朗伏藏大师

(ལྷོན་གྱི་འགྲོ་མཁའ་ཆེན།)

据《明朗传》记载：明朗伏藏大师，火狗年二月九日降生，其父是大持明者诚耐宁珠，母名为央金忠玛。三四岁时无勤通达藏文读写与念诵开光等仪轨，稍大后依止了许多上师，并能讲授显密教法，13岁时

能将《大幻化网续》《宝性论》《大圆满心性休息》和《如意宝藏论》传讲于别人。21岁时，成为第五世达赖喇嘛的经师，后来创建了明卓大寺，并以金银抄写大藏经，取出了无数伏藏品。总之宁玛的传承、仪轨等各方面教法接近隐没时，大师输入了新的血液，如今完整宁玛传承全是依明朗大师的恩德而来。66岁木马年二月二日太阳升起时，空中传来妙音巨响，室里充满香气，大师向东走七步后，金刚跏趺，作谢世偈云：

现声念即天咒法身界 三身五智游舞遍法界
修持深密无上大圆满 愿成无二意之明点性

说毕又眺望空中，说道：“诸空行母已前来迎请我。”于是两手持执手鼓和金刚铃杵而圆寂，此时空中遍满了彩虹，散下六瓣花雨。火化后显出甚多坚固舍利和舍利，令成千上万的人对密法深信不疑。

新龙喇嘛白玛邓登

(ཉག་ལྷ་པད་མ་བདུན་འདུལ།)

据《白玛邓登传》记载：白玛邓登（1812-1883），出生于富贵家庭，早年丧父后，受到当地人们轻视和欺负。他到处流浪，以念观音心咒来维持极为贫困的生活。后来依止法界自解脱等金刚上师，求得殊胜密法。在托嘎神山闭关九年时，靠取精华的窍诀仅吃大米、小米、石头做的丸子，后来顿悟了赤裸觉性，获得生死自在。在他刚证悟时，甚至连凡夫的眼识都能现量见到周围的山、石、人、房屋等不清净的显现都变成了彩虹。一次，弟子为他扎腰带时，竟扎了个空，腰带被抽成了一个小结。还有一次他从木头中捏出了水来。其所摄收的弟子中，有 13 大金刚名，900 证悟实相者等。最后圆寂时嘱咐弟子七天中不得打开帐篷。七天中，数百弟子只见从帐篷中不断放射出光芒。七日后，其座上只剩下了十个脚趾甲、十个手指

甲以及头发，关于他虹身成就，全知麦彭仁波切也有专门论述。从《传记》里看到他一生的苦行和无上的成就，令人对密法生起极大信心。

麦彭仁波切

(མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ།)

麦彭仁波切（1846-1912），从小显现究竟的智慧，7岁时就在玩耍中著写了汇集显密精要窍诀的《定解宝灯论》，听闻《入菩萨行》仅只七日，便著成了著名的《智慧品释·澄清宝珠论》，在著完《大幻化网总说光明藏论》时，格萨尔王等诸大护法神亲自现身发誓永久守护。如是一生著写了从大小五明到五部大论直至大圆满的大量论著，鲜明地建立了宁玛派自宗的显密观点，集成了26函的《全知麦彭仁波切全集》；并显现了极大的神通与事业，从意伏藏中流露出了大量的修法仪轨，特别适合末法时代的众生，故

为当今国内外大部分宁玛派弟子所学修之法。于壬子年（1912年）四月二十九日，全知上师麦彭仁波切双足跏趺，左手定印、右手说法印，无漏之意融入法界。其身体荼毗时，有放出虹光等殊胜瑞相，为该地所有人们所现见。圆寂前，东方发出巨响，表示已得法身无别之位；荼毗时，舌头和双眼自聚一处，现出文殊菩萨之相，表示生起次第圆满之果相；荼毗后，坚固舍利充满房屋内外，表示圆满次第圆满之果相。当时五色彩虹，上下排列，纵横虚空，并明现许多咒语，遍满于方圆六百里的虚空，经久不散。详见《麦彭仁波切传》。

协庆加查

(ཞི་ཆེན་གྲུ་ཚབ།)

协庆加查（1871-1926），出生于德格县境内，降生后由蒋扬钦哲旺波认定为邬金自生金刚之化身。从小

便开始学习文法等，后来精通十明，在堪布巴马单曲前受沙弥戒，在堪布云丹嘉措前受比丘戒，一生严守戒律，依止了华智仁波切等许多金刚上师，尤其在麦彭仁波切前得到《文殊大圆满》《真实密疏》《八大法行论》《智者入门》等显密教法，在措西堪布前两次得到《大藏经》传承，证悟了无上境界，其著作有13函，摄收了众多弟子，对佛法作出了极大的贡献。最后在1926年5月18日他往东方走了七步后述偈道：

我是邬金莲花生 无生无死之佛陀
 菩提心体无偏袒 沙门八果离虚名

说毕即站立圆寂。详情见其传记。

多洛喇嘛

(མདོ་ལ་ལྷ་མ།)

根据《朵芒寺志》记载：帝查活佛的前世多洛喇嘛从小信仰佛法，喜欢居于静处，并已显露出大慈大悲正信等功德，依止过麦彭仁波切和珠巴仁波切等金刚上师。获得无上密法的灌顶、教言后，一生闭关静修，最后 76 岁圆寂时出现许多坚固舍利、舍利子、彩光等瑞相。他是法界金刚上师所授记的珠巴仁波切的十三大虹身成就弟子之一。欲了知详情，可询问帝查活佛本人。

七子老人

(བ་བདུན་མཉེན་པོ།)

七子老人，阿坝藏族自治州红原县人，因晚年时生了七个孩子，故常被人们称为七子老人。他在第

一世敦珠仁波切（降魔金刚）前听闻过密法，但忙于养家糊口，没有时间专门修行。后来他到南方时，有一天告诉妻子说：“金刚上师曾经说过，临死时不能住在家里。我明天要到上面的山洞里，不带任何东西，过六天后，请告诉山那边的金刚道友来打开我的山洞门。”说完上山，住进山洞，并以石头堵住了洞口。六天后他们一起去时，整座山彩云缭绕，蔚为壮观，打开山洞时，在他羊毛制的白衣里只剩下了手足的指甲，老人已经成就了虹身。

菩提金刚

(བྱང་ཆུབ་རྗེ།)

菩提金刚是一位虔诚的居士，平时常穿白色的氍毹，依止过第一世敦珠仁波切（降魔金刚），获得了密法的灌顶和教授。他在色达的珠日神山附近住了许多年，经常转绕珠日神山。后来与两孙子一起去朝拜拉

萨，到大昭寺时，他们将身上仅有的五十多枚银板，全部供养了佛像，并向守门喇嘛请求在佛像座下过一晚上。第二天早晨时，他的衣服里只剩下了指甲和头发，殿堂里弥漫芳香。两孙子见到此事时，守门喇嘛说：“这并不稀有，曾经有许多修密法的人，来此佛像前虹化。”以上由多扎活佛的弟子允萨口述。

喇嘛曲尼俄热

(ཚུལ་ཉིད་འད་ཟེལ།)

曲尼俄热，四川炉霍人，曾依止第一世敦珠仁波切，受持密法，一生中居于静处，晚年时摄收了许多密宗弟子。据说著名的伏藏大师大乐洲也曾依止他求法。后来现示圆寂时，身体缩小至不到一尺，其遗体整个放置在一个小盆里。当时亲眼所见的人，如今有八十高龄的大修行者向涅多单，他老人家也在一生中常住幽静的圣山修持无上窍诀。

多昂单真

(མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན།)

多昂单真，火鼠年降生于意日朵地区，父名多吉泽旺，母为索朗吾珠。从6岁开始读书修学，13岁出家修道，得到了许多灌顶，18岁依止塔瓦降村等上师，研学五部大论。后来勤修自性大圆满瑜伽，亲见莲师、度母等本尊。一生培养僧才、建修寺院、广度有情，最后53岁土龙年示现涅槃时留下辞世偈：

吾于传承弟子众 灌顶传密未间断

广弘大密胜缘起 今皆圆满无悔心

吾于往生起喜心 即得究竟本来地

说毕即现出种种瑞相，融入法界。此详见《宁玛大史》。

让如多吉（觉性金刚）

(རང་རིག་རྟོ་རྗེ།)

让如多吉，新龙县人，从小出家修道，依止丹增诺吾、白玛邓登等上师，后来成熟了伏藏因缘，开取了大量伏藏品，究竟生圆次第，顿悟了本来自性，并修建炉模寺，广弘显密教法。最后，在拉萨明卓大寺圆寂时，留下偈云：

一切轮涅所摄之诸法 外明三身五智之游舞
内界深明童子瓶佛相 愿证本净本来之自性

说毕即圆寂，其法体每年明显缩小，并不断降下许多舍利，部分舍利 1998 年在五明佛学院金刚萨埵像中装藏。

根登群佩大师

(དགེ་འདུན་ཚལ་འཕེལ།)

根登群佩大师是近代藏地极为著名的大德，精通显密经论，还著述了中观、历史，以及有关介绍印度、斯里兰卡等国家风土人情等方面的许多论著。曾旅居印度 12 年，返藏后，在 1951 年（49 岁）圆寂，那年八月十四日下午，根登群佩大师告诉他的弟子自己将要圆寂，让弟子在耳边念了麦彭仁波切的《文殊大圆满基道果无别发愿文》和宗喀巴大师的《缘起赞》，念完后，他说现在已见到了一切器情万物的实相，并嘱次日清晨前不要开门。第二天上午其弟子进来时大师已安详示寂，屋里有弥漫了香气及其余甚多成就之相，其自在与潇洒非凡夫俗子可比。详见《根登群佩略传》。

忠瓦上师

(ལྷོ་བ་བླ་མ།)

忠瓦上师，道孚县忠瓦人，世人皆称为忠瓦上师。年轻时曾去印度朝圣，途中遇到强盗，不意竟在争夺中将强盗打死，由此生大悔恨，并对轮回生起真实厌离之心，便回到家乡旁的一山洞闭关修行。因他只听过一次《大圆满龙钦宁提前行引导文》，又对莲花生大士信心极大，故闭关中唯念莲师心咒，祈祷莲师加持。他前后在山洞中共闭了 30 年关，共念诵了莲师心咒 7 亿（一说 13 亿）。晚年时常以自制的甘露丸惠施与周围村民，故当地群众凡有生病均求其甘露丸，不找医生，无有不愈者。五十年代圆寂时，身体缩小三分之二，其念心咒的念珠传到龙多活佛手中，活佛又念了一亿莲师心咒后，分赐给弟子。此由龙多活佛口述。

空行母秋央桑母等

(ཚུལ་དབྱིངས་བཟང་མོ་སྒྲུབ།)

拉萨市七水县修圣寺的空行母秋央桑母从小信佛，后来修持无上大圆满密法，顿悟了诸法实相，并经常示现无碍的神通。当时拉萨的一些名人也常去求其神通指点。1952年，在其130岁时示现圆寂，当时瑞相纷呈，身体缩小如一只鸡身大小，人们将遗体起塔供养，可惜已于“文革”时毁坏。她的传承弟子丹珍翁姆一直在无垢光尊者曾经修行过的夏胜山洞里修持，1980年圆寂时成就智慧光蕴，只剩下一点头发和指甲。丹增翁姆的弟子达饶至尊姆，在1982年圆寂时天空中连续七天出现了彩虹等甚多成就相，身体也明显缩小，许多见闻过的人因此而对无上密法生起了极大的信心。以上事例由拉萨喇嘛单珍曲桑和土登扎巴口述。

嘉杰珠托

(ཁྱེ་རྒྱལ་ཐོག་།)

嘉杰珠托，四川炉霍县尼莫乡人，幼年时与普通人无异，后来在上师前听受《大圆满龙钦宁提前行引导文》时，突然顿悟本性。从此不依闻思，显示神变，行持各种行为，晚年长期住山洞，圆寂时有许多瑞相，当地人们为肉身遗体造塔供养。几年后，于1959年，有人拆毁遗塔时，见到其肉体已缩小为八岁孩童之身，也没腐烂干枯等，此为当时上罗科马庆洛等人亲眼所见。

索朗南杰

(བསོད་ནམས་རྒྱལ་།)

据索甲仁波切著的《西藏生死书》中记载：索朗南杰是西藏东部人，早年曾做过猎人，后以在石头上

刻经咒为生，身边经常带着一条狗，经常唱些自编的歌曲。临终前，人们经常见他坐在山顶，仰望虚空，79岁临终时留下了死后一星期内不动他的身体的遗嘱。圆寂后，屋里充满彩虹般的光芒，8天后，已只剩下了指甲和头发。另据法王如意宝回忆，索朗南杰的指甲与头发被分成了三份，二份由其家人、寺院供养，一份由众人在圆寂之地玛尼冈果建塔供养。法王如意宝当时在石渠求学，曾在他虹化数日后见到他剩下的指甲和头发。1994年法王去德格时，还特意在玛尼冈果的泥塔旁住了一个晚上。

土登曲彭仁波切

(ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ།)

土登曲彭如意宝，四川省石渠县人，从小依止善知识，广闻多学，如理证悟了无上大圆满本性。在纪玛静处修建茅棚，广摄徒众，建立闻思修行之法幢，

培养出了一批像法王如意宝晋美彭措、堪布曲确那样的大成就者，一生严持戒律，作有《戒赞》等著名论典。1957年藏历6月19日示现圆寂，当时传出三声悦耳巨响，大师云：我现在直接往生香巴拉刹土，成为时轮之圣尊，将来降伏一切魔军。三天后其遗体明显缩小，火化后出现五色坚固舍利，及几百颗舍利。法王如意宝说：我原来一直以为我的根本上师是二地菩萨，在圆寂时才知道是真实的正等觉者。

蒋扬钦哲与顶果钦哲等

(མཆོད་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལ།)

蒋扬钦哲（1893-1959），是索甲仁波切的根本上师，1959年夏天圆寂于尼泊尔。圆寂后三天内，一直保持生前活生生的相状，第三天晚上，出现了一道乳白色的亮光，遗体在酷热的天气下存放了六个月而没有出现腐烂现象。索甲仁波切的另一位上师为不丹国

师顶果钦哲仁波切（1910-1991），1991 年在不丹圆寂的当天，竟然在遥远的法国南部列绕朗巴中心出现了一道鲜艳明亮的彩虹，神奇的是当时并没有下雨，这不能不说是一个奇迹。还有索甲仁波切家乡的一位“疯行者”，平时没有住处，不大惹人注意，在街中间的一堆垃圾里去世后，他的身体四周出现了耀眼的彩虹光环。还有一位老堪布，“文革”时从闭关房里被红卫兵拉去批斗，因已老迈得无法走路，红卫兵就把他绑在马背上，老堪布神态自若，一路唱着无垢光尊者圆寂前的“遗歌”，到了目的地时，人们发现老堪布已静静地在马背上圆寂了。详见《西藏生死书》。

堪布才旺仁真

(མཁན་པོ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན།)

红原县堪布才旺仁真，一直在腾格县一寂静处修行大圆满。1958 年 9 月在华更唐草原开公判大会，

准备批判才旺仁真堪布。他们专门派了人去抓他，因腿脚不便，才旺仁真堪布骑在牦牛上，一路上口诵莲师心咒。走到一个叫萨多栋南的地方时，突然刮起一阵遮天蔽日的狂风，民兵们被刮得晕头转向，都用衣服蒙住头，蹲在地上。待到狂风止息后，他们抬头看时，发现牦牛还在，牦牛上的堪布却已不见了踪影。这时空中传来了堪布诵念莲师心咒的声音，但只闻其声不见其人，声音越升越高，直至最后消失。因当时的时代环境所限，押解的民兵回去后不敢告知实情，只告以人死在了半路上，已埋在地下，搪塞了事。民族宗教政策恢复后，当时押解的民兵才敢把真实情况透露出来，现在其中的德哥、格尔玛二人尚健在，这殊胜的事迹已传遍川藏与青藏一带，学院里的丹增嘉措活佛与诺巴堪布都了知详情。《大圆满大史》中也有他不舍肉身而飞往净土的详细记载。

华日活佛

(དཔལ་རི་ལྷལ་ལྷ།)

青海省瓦萨县甘穹乡的五世华日活佛，从 19 岁起开始求法，此后 20 年里依止了佐青堪布玄嘎修学无上大圆满法。39 岁时遇到“文化大革命”，受到迫害，被关在狱中，狱中同室的还有哥隆加哲活佛（现在是青海一闻名的大德）。一天晚上，手脚戴着镣铐的华日活佛对哥隆加哲说准备要往生，并给他传了很多法。当时哥隆加哲活佛因为看见华日活佛精神很好，并没引起多大注意。第二天一早醒来，却发现室内只剩下了镣铐，连指甲、头发也没剩下，并且整个监狱中一直香气弥漫，经久不散。此事在哥隆加哲的传记中有详细记载。

索朗忠玛

(བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ།)

索朗忠玛，新龙县人，伏藏大师列绕朗巴之空行母，一生修持密法，结集了许多伏藏品。在五六十年代，将伏藏大师能开口说话的莲师像和金刚亥母秘密隐藏保护，后来交付于法王如意宝晋美彭措，当时她说：“这是你前世的伏藏品，如今我交还于你本人。”以此缘起，法王弘法利生事业越来越兴盛广大。1976年她八十多岁时在嘎绒寺圆寂，几天后其法体缩小到一肘，火化时出现的舍利中有如同水晶球相者，如今仍可现见。此由阿江喇嘛口述。

当珍拉姆

(དྲིང་འཛིན་ལྷ་མོ།)

当珍拉姆（1923-1980），在西藏贡觉县出生，父

亲为伏藏大师香秋多杰（菩提金刚），母亲名为子美王母。她从小便对密法有大信心，听闻过父亲的十四部伏藏品传承，曾以头发治愈了他人的眼病，用乳汁治好了当地的传染病。她对亲人无贪，对冤仇无嗔，长大后还与家里的仇人成了家。一生中摄受了众多弟子，留下了不少甚深的教言，1980年（57岁）2月27日通知弟子说：“欲见从速，晚了不要抱怨。”弟子们会集后，空行母开示说：“有生必有死，有聚必有散。”并说本来只五十二年寿命，但以上师的加持又延长了五年，并嘱咐过世后不必替她念经，表明其生死已得自在。说毕即现示圆寂，数日后身体缩小成26厘米高，为当时几千人所共见。此曾于《西藏佛教》刊载。

泽王忠嘎、阿曼、意拉

(ཚེ་དབང་སྒྲོན་དཀར་སྟེང་)

《西藏日报》和 1990 年第 2 期的《西藏佛教》刊载：1960 年，噶玛巴第十六世如毕多吉之姊妹泽王忠嘎（她从小皈依佛门，对密法和上师皆深信不疑，常修无上密法）。在康定一所农场圆寂后，其身缩小为一尺，当时亲眼见到的人，如今仍在世。阿曼（1943-1979），西藏人，1943 年出生，父名安九，母名秋央，在上师前得到殊胜的窍诀后，虽无机会长时修习，但内证已经非凡，36 岁时圆寂，数日后身体缩小到半庹高（一度为两臂平伸时的距离）。意拉（1901-1981），西藏扎雅县汪达区人，依止过晋美多杰和堪布阿琼，修行十分精进，经常济苦救贫，饶益众生，80 岁（1981 年）圆寂，身体缩小成一肘高，火化时天空遍满了彩光，此为当地许多人现量见到。

敦珠仁波切二世

(བདུན་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ།)

《前译光明史》记载：第二世敦珠仁波切无畏智慧金刚（1904-1987），父是洛吾单珍活佛，母名郎吉仲玛，十六胜生水龙年降生。从小便觉醒大乘种性，无勤通达文字，依止了众多金刚上师，如理了达大圆满本来清净见，现见莲师等本尊，取出甚深伏藏。多次传授《甘珠尔》《丹珠尔》《密藏集》等，在不丹首都修建了尊胜大塔，在尼泊尔建邬金寺，在德、美、法、台湾、香港等地建立了金刚学会，摄收无数的有缘弟子，广弘密法。最后火兔年（1987年）十一月十九日给弟子留下了谢世偈：

获得轮涅等性大见解 圆满不改自然大修力
自在无作自性大行为 愿证离诸得失大法身

说毕便融入于法界中。此后其遗体途经法国、不

丹至尼泊尔首都时，有人在空中见到本尊，有人见虹光彩云遍满天空，有人见到其他标志，甚至邬金寺三楼玻璃上当时也现出了彩虹，且如今仍可现见，笔者1990年去印度时也在此寺现量见到。许多人亲眼见到这些瑞相时，对自性大圆满更生起坚定的信心。

创巴仁波切

(ཀླུ་པ་རིན་པོ་ཆེ།)

创巴仁波切在五十年代到印度，后于尼泊尔、不丹的莲师山洞等圣地修行时，他发愿将密法弘扬于西方国家，于是前往美国。最初在陌生地方度过孤独的生活，后来他的发愿逐渐成熟，摄收了众多弟子，广传密法，并次第严谨，在修加行六年之后方开始传授正行，同时建立金刚降魔军队，队伍势力非常庞大。在美、加、法等国共有153个大中心，最后他往生到香巴拉刹土，他的部分舍利供养于美国波士顿达尔玛

中心。据旧金山一位博士称：创巴仁波切是将西藏密法弘扬到西方国家的首位大德，如今他的弟子们听到他的名字时，依然因生信而流泪，汗毛竖立。1993年笔者也亲眼见过其舍利闪闪发光，极为奇妙。如今他儿子萨王仁波切继承父位而弘扬教法。

朗卡喇嘛、多吉曲炯

(ནམ་མཁའ་བླ་མ་ལོ་ཤི།)

据上师传记《甘露妙药》中记载，在上师法王如意宝面前听过《大圆满龙钦宁提前行引导文》和《大圆胜慧》的果青寺僧人朗卡，六十年代在那柯班玛日托神山中成就虹身，仅留下了头发和指甲。又德格县玉隆乡扎西寺的多吉曲炯喇嘛修密闭关40年后，在1987年80多岁时圆寂，其光蕴缩小为一尺左右，五佛冠整个罩在了身上，此事为如今学院里的德格堪布希阿荣博等现量所见。

阿察活佛

(ཨ་ཚབ་སྤུལ་སྤྱི།)

道孚县依可寺的阿察活佛，生前弘化一方，德望甚高，晚年又礼法王如意宝晋美彭措为金刚上师，因以出家身而又有空行母，故平时按习俗不穿法衣。1990年他60多岁时圆寂，圆寂前他穿上了法衣，两手定印，双脚跏趺，端坐自在而逝。数日后身体缩小，头上的五佛冠已整个落在了肩上，火化时，天空出现五颜六色的彩虹，发出各种声响。此为学院的戒律堪布洛吾等亲见。

堪布嘎巴

(མཁན་བོ་གླེག་པ།)

堪布嘎巴是与法王晋美彭措小时一起从色达到石渠求学的唯一金刚道友，他们为求得正法，在途中

经历了许多苦行。后来他又依止法王如意宝，法王创建五明佛学院后，堪布嘎巴在学院里担任了多年的传戒师。他的人格高尚，持戒清净，白天讲经说法，晚上不间断地修往生法，平时经常劝人净密双修。笔者也曾从其听受过《大幻化网总说光明藏论》等显密佛法。此后 1990 年 4 月在色达县康东寺示现圆寂时，以金刚跏趺、双手定印而口诵偈言：

一切色现观为静怒天	天众犹如彩虹消虚空
入定现见无二离戏中	一切声音静怒天众声
声空犹如雷音消虚空	入定声空无说之性中
一切意念显现静怒慧	现解入性如云消虚空
入定本来无生密意中	啊……啊……啊……

说毕即自在往生。

堪布扎意仁波切

(མཁན་གྱི་ཡག།)

堪布扎意仁波切，曾依止过敦珠法王和持明等性金刚等上师，修持显密窍诀，后来因娶一空行母，而引起了一些弟子的邪见与诽谤。1992年在西藏昌果扎圆寂时，虚空中遍满了彩云，身体大幅度缩小，以前曾经诽谤过的人这时深感后悔，并到遗体前诚心忏悔。此详细情况为才朗敦珠堪布所了知。

堪布曲巴

(མཁན་ཚུལ་པ་ད།)

堪布曲巴，色达洛若寺人，从小依止法王如意宝晋美彭措，后来获得堪布学位。他身体高大，心情开朗，声音洪亮，平时不喜欢接触社会俗人，经常独自静修，对传承上师有不共的信心。1989年在学院传大

圆满修法，笔者也于其前得过不少密法，1990 年赴印度，在明卓朗寺讲经，又在菩提迦耶大塔下读诵了一遍大藏经，此后在莲师山洞修行。赴美国弘法时示现圆寂，当时出现许多不可思议的瑞相。其遗体火化后显出的坚固舍利和五种舍利，在 1994 年由美国信徒转呈于法王，现在笔者手中也有部分舍利和坚固舍利。当时美国信徒说：“此次堪布曲巴火化的舍利，使在美国的学密弟子，更加增上了信心。”

阿拉顿岳

(ཨ་ལགས་རྟན་ཡིད།)

阿拉顿岳喇嘛，色达县翁达人。从小皈依佛门，依止白玉堪布班玛和玉科法界金刚等善知识，一生中并未摄收弟子，恒时于寂静处实修无上密法，持咒念经尤其精进。曾到法王晋美彭措前请求印证修法的境界，被法王赞誉为真正的修行者。公元 1992 年 3 月 7

日安详圆寂，七天后，其法体缩小到一肘，当时堪布洛桑曲彭、嘉样洛珠等几百人亲见，火化时有天空遍满彩虹等许多瑞相，烧出许多舍利中有彩色，然以白色居多。

才日活佛

(ཚེ་རི་ལྷོ་པོ་)

才日活佛，四川省色达县人，绞俄寺住持，依止法王如意宝晋美彭措为根本上师，生前有雷打不伤等神异，1995年藏历3月15日圆寂，时年61岁，三日后果体缩成一肘高，当时前来吊唁的汉族亲友竟误把遗体当作了一尊小佛像。火化时天灵盖自然弹起，双眼冲入空中，此由其外甥拥夏喇嘛口述。

达西晋美汪波

(འཇིགས་མེད་དབང་པོ།)

达西晋美汪波，色达县达仓乡人，是一位虔诚的居士，平时乐行善法，对密法具有不共的信心。曾在法王如意宝晋美彭措前听受了以“杰珍大圆满”为主的甚多密法，并如理修持，严守密乘戒，恒时祈祷上师，最后金刚上师的智慧融入其心，获得殊胜证悟。公元 1996 年在达仓寺右手作契克印、左手等印而安详圆寂，七天后身体明显缩小，尤其右身更为缩成如孩童之身。火化时天空出现彩云虹光等瑞相，并烧出许多舍利，此事该寺上百人亲见。此由达西堪布多洛口述。

金旺堪布

(མཁན་འཛིན་དབང་།)

金旺堪布，四川省色达县人，一生依止法王如意宝晋美彭措，广学显密教法，并修行无上大圆满法。在法王前获得堪布位后，宣讲了五部大论等许多教法，笔者也曾在尊前听过《花鬘论》等显宗教法和《七宝藏》等密法。1996年藏历9月25日圆寂于色达县洛若寺，临终前他曾说：“我一辈子学佛，如今对死亡已经无有丝毫畏惧”等等。圆寂前披好法衣，做吉祥卧，让侍从退出，并嘱七天内不准开门探视。七天后，生前一米八的身体已缩小到一米一二，火化时出现彩虹等瑞相，后得数十粒舍利。夏俊英居士等上百汉族僧俗曾专程去朝拜。此在《浙江佛教》1997年第3期、《台州佛教》1997年第5期等都有刊载。

洛珠汪波活佛

(ལོ་ཙུ་འཕགས་པ་པོ།)

洛珠汪波活佛，四川省色达县人，法王如意宝晋美彭措的叔叔，色达县洛若寺住持，生前曾依止法王如意宝学法，偶显神异。1996年藏历10月25日圆寂于色达县洛若寺，世寿七十多岁，圆寂时两足跏趺，双手各持铃杵交叉于胸前，七天后身体缩成小孩状，火化前关节仍很柔软，可从其手中轻易取下铃杵。火化时眼睛从烈火中弹出，后捡到舍利数粒。此由登克活佛口述。

贝玛降措

(བཀའ་འགྲུ་མཚོ།)

贝玛降措活佛（1935-1997），新龙县所登寺住持，依止法王如意宝晋美彭措为金刚上师。1997年藏历

9月，因病住进康定医院。藏历10月9日，贝玛降措活佛一反往常病态，精神饱满，晚上在微笑中入睡。10月10日凌晨五点，同住一室的侍者看到活佛从床上坐起，双手结大圆满心性休息手印，口诵三声“拍的”，便示圆寂。三天后，包在身上的布已非常宽松，七天后火化时，发现遗体已缩成一肘高。火化时，传出奇妙香味，此时，三千多参加的信众的疾病都有不同程度好转。三天后，捡出一堆黄色物体，大小如手指的八个晶状物，其一呈明显绿度母像，遗骨雪白。此由所登寺益西嘉措口述。

阿措活佛

(ཨ་ཚལ་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་)

四川省炉霍县仁达乡卡啥村玲珑寺的阿措活佛，自小在玲珑寺出家。“文革”时被迫从寺庙迁到了村上居住，尽管形势严峻，但从未还俗，白天就与村里

人一起参加劳动，晚上暗自修法。包产到户后，阿措活佛由一家村民供养饮食，从此便足不出户，整天念经修法。当时村里人生病后，经常求助于他，他便将自己剃下的头发点燃，让病人闻一下气味，以这种方法治好了许多人的病。有小孩晚上啼哭不停，他打个金刚结，让小孩带在身上后，小孩当晚便停止了啼哭。后来在金刚上师法王如意宝晋美彭措前得到“文殊大圆满”的灌顶窍诀，于上师作三门供养，勤修密法。1997年藏历11月15日圆寂，时年78岁，圆寂七天后身体缩小了约三分之一，火化时天空出现彩虹，后捡出舍利子三百余粒。此由秋吉尼玛活佛等数百人现见。

随着藏传佛教逐渐弘扬光大，汉族学法弟子中与前往汉地弘法的藏族大德中都出现了不少成就瑞相，他们中间或身化虹光，或身体缩小，或生死自在，或留下舍利等，著名的如贡嘎上师、诺那上师、能海上师、法尊法师、郭元兴居士、根造上师、刘锐之居士

等的事例已广为人知，故此不赘述，下面选录了几位尚未广为人知的成就事例，以飨读者。

梁硕父居士

(ཉང་མེ་ལྷ་མོ་)

据《现代往生见闻录》载：梁硕父居士，湖南湘潭人，早年皈依诺那上师学习密宗，并崇信净土，并发愿云：“上师佛法贤圣僧，众生不空我皈依，众生所有诸苦障，我入地狱而代受；三世所积诸善根，尽施众生令成佛，有一不成正等觉，我此誓愿不退转。”1948年临终前告诉家人说：“我刚去了西方，已见弥陀。”“西方不远，就在眼前，要见便见！”“诸佛菩萨皆已降临，现室为之满。”频以示意，若迎接状，或合掌，或点首，最后手结弥陀印，安详而逝。火化后捡得舍利七粒，大如豆，光莹透明似琉璃。

汉族和尚

(ཐུ་བླ་མ།)

据《西藏佛教》1990年第2期：1960年前后，在青海省的农场里有一位修学大圆满心滴法要的汉族和尚（其名不详），有一天在很多犯人亲眼目睹的情况下，他变成白色的光团当众飞升，一会儿便消尽，当时在场的多珠活佛对此专门写了一首祈祷文：

唉玛吽！

法性净界普贤王 报身国刹静怒尊
随众度化虹光者 悉皆无别吾祈祷
愿今得胜除违缘 来世解脱阎罗畏
往生净土求加持

持明虹身金刚造于青海牢房中

又据龙阳活佛口述：当时的农场是西宁的喇嘛仓

农场，汉族和尚是跟一起参加劳改的多珠仁波切修学大圆满心滴法要，并在很短时间里便得到了成就，当众飞升后不久，大家又见到从空中落下了他的衣服。

比丘海尊等

(ཉི་ཅེན།)

比丘海尊，甘肃省天水市秦州区人，礼五台山
大圆照寺清海上师学密，同时修持密法心中心等，于
1989年年底圆寂，火化后出现29粒舍利，并有瑞相，
此事为天水市四众弟子共同所见。其舍利照片收在天
水市演法寺中。释妙智，黑龙江人，1983年于五台山
出家，依止清海上师学密，每日精进念诵听闻显密经
论，曾念《大般若经》数部。1994年夏天因病圆寂，
时年五十有余，火化后得舍利子数粒。此由寂相法师
提供。

清海上师

(ཆེན་ཉལ་མ།)

据《洛阳佛教》1997年第3期等刊载，1991年农历三月初四，五台山圆照寺清海上师67岁时无疾坐脱，圆寂前嘱咐不要火化，并需在中台下的清凉桥建造肉身塔，五个月后肉身入塔时，发现肉身果然端坐不烂。又据参加开光的圆照寺僧人口述，1992年农历3月，四众弟子百余人为灵塔开光上供时，山下圆照寺内院的西日桑哈塔放射出黄色光芒。清海上师在生前还有在烧火供时现出大威德本尊像等灵异。

黄念祖老居士

(ཉང་ཉལ་མ།)

据《现代往生见闻录》及《佛教文化》1995年第3期《集科学家与佛学家于一身的人》载：黄念祖居

士（1913-1992），当代著名大德，曾皈依禅宗大德虚云老和尚，及密宗红教大德王上师与白教大德贡噶上师修学密法，获得金刚阿阇黎位，年轻时即有省悟。生前曾为北京邮电学院无线电通信工程专业的教授，其著作有《净土资粮》《谷响集》《华严念佛三昧论讲记》《心声录》《净宗心要》《大乘无量寿经白话解》等。于1992年3月27日凌晨示疾一笑往生，去世十二天后火化，抬遗体时遗体柔软，并感到明显变轻，手指都能活动，时而发出奇香。火化后，老人随身带去的凤眼菩提念珠经历大火而不坏，遗骨洁白如玉，并从骨灰中先后拾得五色舍利三百余粒。

比丘觉贤

(ཙ་གཞི།)

比丘觉贤，甘肃省西和县人，因对密宗具有很大信心，发心以磕大头朝礼各地道场。于1992年7月

21 日圆寂于天水市净土寺，火化后出现有状如西红柿的舍利花，现与骨灰一同收于净土寺修塔供养。此为当地四众弟子所共见。

郭正珍居士

(ཀླ་ཇིང་འཇིན།)

郭正珍居士，女，家住四川省遂宁市射洪县洋溪镇，1991 年由其女婿绵阳喇荣金刚法会的尚崇贵居士介绍，皈依法王晋美彭措仁波切，从此净密双修。听到法王发愿凡诚心念完一百万遍阿弥陀佛圣号者必加持其往生西方极乐世界后，于是更加精进念佛。1992 年农历 11 月，圆满了一百万遍阿弥陀佛圣号，这时，从前仅能散盘的她，却已能轻松自然地结起了跏趺坐。老居士的儿媳见她整天盘腿坐在椅上，问道：“你整天这样盘着脚不疼吗？”她说：“不疼，这个身体本来就是虚幻不实的躯壳。”农历 11 月 29 日上午 9

点，郭老居士跏趺坐于竹椅上，两手定印安详往生，时年 72 岁。30 日，匆匆赶来的尚居士和射洪东山寺方丈隆友法师及几位居士在离郭老居士家数十米的地方，看见很多村民朝着空中指指点点，不断发出惊叹的声音，只见房顶上空有一直径两米左右的五色光团，十几分钟后才逐渐消失。下葬时，她的身体仍然十分柔软，这使很多金刚道友增上了对解脱的信心。

圆照比丘尼

(ཡན་ཞུ།)

陕西省终南山里有一座观音山，中有一小寺院，只住一位上百岁的圆照老尼师。她青年时代修学显宗，曾讲过几次《法华经》，中年时依止贡嘎活佛学了密宗，平时颇有神异。1992 年下半年老法师重病时对她的徒弟们讲，下世仍要来观音山传佛法，并为方便弘法，将转成男身，还说了下世父母的姓名。老法

师用密宗破瓦法走得很自在，火化时，许多人在天空中看见佛菩萨的形相，第二天清理出骨灰时，万里无云的天空出现了万丈高的观世音菩萨，全身白色，在鸣龙上站立，手拿甘露瓶和杨柳枝，右边站一小童。其舍利呈绿色，心脏未坏，骨花发光。此为圆松等所亲见。

明慧比丘尼

(མིན་ཉི།)

明慧比丘尼，四川雅安人，1989年到五明佛学院学法，后获得堪姆（法师）称号。1993年9月1日在上师前听完《大圆满心性休息三处三善引导文》后，因患癌症到汉地治疗，后回到雅安金凤寺，圆寂前半月身体已不觉病痛。在生病的那段时间里，她对面的墙上始终挂着金刚上师法王如意宝、阿弥陀佛与观世音菩萨像，而且神智一直都很清醒。1994年3月1日，

明慧圆寂前，给服侍的道友讲说了般若空性，并发愿将来必定救度她们，便双足跏趺、双手合掌，安详圆寂，圆寂后身体还是一直保持着合掌、盘腿的姿势。在寺院中火化后，骨头呈现红黄绿三种颜色。大圆满续部指出上根人修大圆满六月即可成就，从明慧 1993 年 9 月 1 日听完大圆满引导法，到 1994 年 3 月 1 日圆寂，前后正好六个月时间。如法王在《胜利道歌·天鼓妙音》中说：“六月修要得解脱。”《金刚帐续》中也说：“不动信解行六月，金刚持地能获得。”又《庄严誓言续》说：“由六月不动，信解及恭敬，获金刚持地。”以续部所示观察其圆寂前后的征象，已得解脱无疑。此在新加坡《狮城潮音》1997 年第 3 期上曾有登载。

圣培法师

(ཤེན་པེ་བླ་མ།)

圣培法师，为成都昭觉寺一老比丘，19岁出家，能海上师从西藏求法回成都时，就跟随海公上师学法，当过能海上师的衣钵师多年，老上师圆寂后，又随侍清定上师多年。精进修持《上师供》《五字真言》《大威德》等密法。1996年12月初十圆寂，世寿83岁，圆寂时，也有瑞相。在新都宝光寺火化时，全身发出金光，身体呈金黄色，很亮，在场的几百出家人、居士都同时看到，荼毗后不久，寂真师在他收藏的圣培法师的相片上也长出舍利子来。以上事迹由学院众多汉僧亲见。

包玉珍居士

(པ་ཡི་བློ་བཟང་།)

包玉珍居士，女，辽宁省丹东市人。晚年时长年卧病，后来有幸得到法王如意宝晋美彭措的密法传承和甘露丸等加持品，并皈依为三宝弟子。1996年5月其家属又亲自到五明佛学院请法王如意宝和门措上师为她念经加持，又请学院的几位大活佛和僧众念经加持并回向，家中子女亦为其大量放生，此后病痛明显减轻。1997年7月的一天，包玉珍对子女说：“过一个月我要走。”一月后果然自在安详往生了，时年76岁。往生8小时后顶门犹热，3天后火化出舍利子100余颗。其家人又请法王及僧众念经加持回向，并在家中放生多次，后其骨灰也大多变为舍利花。这些情景为当时在场的众多人和其子女亲眼所见，更增加和坚定了大家修学佛法的信心。

净捡比丘尼

(ཅིན་ཅན་དགེ་སྤྲེང་མ།)

又据《洛阳佛教》1997年第6期刊登的隆莲法师的《心经讲记》载：“中国的第一位比丘尼净捡，晋朝人，当时由于没有外国来的比丘尼，净捡等尼直接从比丘中受比丘尼戒，当受戒时异香芬馥，扑鼻而来，这说明她的功德大，得戒殊胜。她七十岁要圆寂那天，众人又闻到了受戒时的香气，并见到天上一道祥光，从光束中下来一位手拿花束的女人，净捡告诉众人她需走了，教众人好好修持，就与这个女人牵着手从彩虹中上天了。这是非常真实的事，是梁代高僧宝唱写的，后来西藏盛传‘空行母成就法’时，才知道净捡是修此法最高成就者，修这种法最高的成就是肉身成就，次一等是身子走衣服不带，再次一等的身子会缩小，成就了就往生空行母的净土去了。”

以前人们依据可靠的史籍以及搜集到的足资征信

的见闻录，编著出了许多成就、往生者的传记，至今仍令无数人对佛法生起无比的信心。在此，本文也以同样的方式，终于面世。如果上述事例不能成立，则以往的诸多事例显然也成了问题，且密宗中还具有不共同的肉身飞升、虹化缩小等的殊胜成就。因时间等各种条件所限，本文暂时于此截稿。这里还应加以说明的是，藏地因为密法兴盛，各地成就后显现瑞相者代不乏人，故人们皆习以为常，又因交通不便、信息闭塞等原因，许多显现瑞相的成就者便多只为当地人们所知。虽现笔者手中尚有不少成就事迹，因未作最后勘定，容日后抽暇，再出续篇。

在我们拜读这些大成就者的传记时，都会在内心深处受到一种启发甚至震撼，虽然我们平时知道密续中一再强调具足正见、信心、精进等条件的人可以迅速成就，也知道密勒日巴祖师曾经说过：“无论任何人，只要如理精进地修持密续教法，一定都能开悟。”但我们总以为那是在遥远的过去或是在佛菩萨

的化身上才会发生的事。上面所收集到的事例中不乏默默无闻、普通得不能再普通的人。我们修学密法的人，应从这些事例中吸取力量，抛弃怯弱，珍视利用自己现在同等具有的那份证悟因缘。对密宗不了解的人，也应从这些事例中获得启发，从而更多地阅读成就者的生平传记，深入了解密法的真谛。

熙熙攘攘都市中	迷迷糊糊世间众
忙忙碌碌逐名利	泛泛悠悠耗此生
我心常念静山洞	鸟语花香水澄净
山果充饥草蔽体	谛观自心证觉性
今虽未证深境界	已于具德上师前
数数听闻显密法	故说此理无怖畏
如是密宗成就录	为弘密咒金刚乘
造于十三虹身处	此善回向诸有情

此文由密宗学人索达吉撰写。愿增吉祥！

1998 年 6 月

寂天菩萨传

——寂天菩萨七种稀有传记略说

索达吉堪布·著

在汉传佛教中，寂天菩萨的事迹知之者甚少。宋朝雍熙二年（公元 985 年）天息灾译师曾译《入行论》为《菩提行经》，题为法称菩萨造，文字艰涩难懂，故历史上似是无人注重。近年来由于藏传佛教的影响，此论已有隆莲法师、如石法师的两种汉译本在汉地传扬，但作者寂天菩萨的较详事迹，所知者仍是寥寥无几。

关于寂天菩萨的史实，有七种稀有传记，如颂

云：“本尊生喜住烂陀，示迹圆满破净辩，奇异事迹与乞行，为王降伏诸外道。”

寂天菩萨是古印度南方贤疆国的王太子，原名寂铠，父王名善铠。他从小信仰佛法，恭敬三宝，对自己的眷属和其他众生非常慈善，常给他们财施等。太子幼年即学识出众，谙达世间的各种学问、技艺。在瑜伽师“古苏噜”座前求得《文殊锐利智成就法》，通过精进修持，亲见本尊（印度的大德如智作慧论师、阿底峡尊者等，都认许寂天论师是文殊化身。阿底峡尊者在《菩提道灯论》的讲义中写过：“寂天论师亲见了文殊菩萨，得到加持而现见真谛。”另一名叫布扎绕的论师也有这样的说法）。后来，善铠国王去世，大臣准备拥戴寂铠太子登位，在即将举行授权灌顶仪式的前一夜，太子梦见了文殊菩萨，梦中，文殊菩萨坐在寂铠太子将登基的王座上，对他说：“唯一的爱子啊，这是我的宝座，我是你的上师，你和我同坐一座，是不应理的。”另说太子梦见大悲度母尊，以开水为他灌顶，太子问度母为什么用开水为自己灌

顶，度母回答：“授王权灌顶之水与地狱铁水无有差别，我用开水为你灌顶的含义即在此。”寂铠太子醒后，晓悟到这是圣尊对他的授记与加持，以此而对世俗八法生起了猛厉的出离心，于是舍弃了一切离开王宫。寂铠太子独自一人在荒野中步行，一路上得不到任何饮食，只有不断祈祷圣尊，到了第二十天，进入了一处森林，饥渴疲惫的太子找到了一洼浊水，正准备饮水，出现了一位容饰庄严的女子，告诉他不要饮用浊水，而应该享用净水，便把他引到了一汪清澈甘美的泉源边，泉水旁有一位瑜伽师，瑜伽师其实是文殊菩萨的化身，女子是度母化现。太子饱饮了甘泉，又在瑜伽师处求得了殊胜法要，修持后生起了甚深智慧境界（第一种稀有传记毕）。

继后，寂铠去游历东印度，来到五狮国王之国土，当时，得知他武艺高强的大臣将他荐举给五狮王，他因此成了五狮王的大臣，将武艺等明处弘传世间。有段时间，寂铠给国王当护卫，一些嫉妒贤能的

大臣，见他持着修文殊本尊的那柄木剑，便到国王那里进谗言：“新任大臣是个狡诈者，大王要是不信，请看看他手中的武器，根本护卫不了国王。”五狮王疑信参半，便要求寂铠出示宝剑，寂铠对国王说：“国君啊，这样做会伤害你的！”可是国王成见已深，强令取出宝剑，他只好要求国王闭上右眼，然后从剑鞘中抽出木剑，闪耀的剑光伤害了国王注视着木剑的左眼，眼珠当时弹出落地，疼痛、悔恨交加的国王至此方知道寂铠是位大成就者，与大臣们一起在寂铠大师前忏悔、皈依，大师便加持五狮王，使其左眼复原。有了这次事件，五狮王心意转变，完全遵大师之教言，在所辖地高竖佛教法幢，弘扬正法。寂铠大师在五狮王的国家所住年数，有多种说法，但无论如何，大师调化了五狮王后，便转到了中印度那烂陀寺（第二种稀有传记毕）。

寂铠来到那烂陀寺后，依当时寺内五百班智达之首的胜天为亲教师出家，法名寂天。当时大师深隐内

证功德，暗暗地在文殊本尊前听受教法，精修禅观，同时紧扣大乘佛子的修学次第，集一百多部经律论之精义编著了《一切学处集要》《一切经集要》（略称《学集论》《经集论》）。但在外观上，除了饮食、睡眠、步行外，其他事情一概不闻不问，因此被以外表衡量他的人贬称为“三想者”。当时那烂陀寺僧值们认为寂天不具备任何一种修行正法的功德，不应该再住在本寺，但又找不到很好的理由来驱逐他。后来该寺举行诵经大会，要求比丘在会上背诵所学的经典，一些人想借此机会羞辱寂天，让他自行离开寺庙，便要求胜天论师去安排寂天诵经之事，寂天论师便应允了。轮到他诵经的那一天，那些人在诵经会场上故意搭起了高座，而没有安设上座的阶梯，会场中挤满了想看 he 出丑及对他有些怀疑的人，寂天论师并不在意这些，很自在地登上高座，问道：“请问要背诵已经听过的论典，还是没听过的？”想看笑话的人便故意回答要背大家没有听过的，这时瑞相纷呈，众多人看见文殊

至尊显现在天空中，寂天论师随即诵读其智慧境中流出的《入行论》，至第九品三十四颂：“若实无实法，悉不住心前，彼时无余相，无缘最寂灭”时，身体腾空，渐渐升高，终至不见身影，只有从虚空中传来的朗朗诵经声，一直到全论诵完为止。当时得不忘陀罗尼的班智达各自记下了颂文，克什米尔的班智达记下了一千多颂，东印度的班智达记下的有七百颂，中印度的班智达记下了一千颂，因此大家产生了争执怀疑。后来打听到寂天论师在南印度的吉祥功德塔（尼泊尔史料记载：吉祥塔为香根佛塔……另有其他历史的记载此处不一一列举），便派两名班智达去迎请他回寺，但遭到了婉拒，两位班智达只好请他出示《入行论》的正确颂文。寂天论师告诉了他们一千颂的《入行论》为正确，并且在他曾经住过的房间里藏有《学集论》《经集论》《入行论》三部论的经函，并授予这些论的讲说修习传承，自此《入行论》在印度得到了广泛弘传（第三种稀有传记毕）。

寂天论师在吉祥功德塔时，那里郁郁葱葱的森林中住有五百位比丘，他也在林中搭了一个茅棚，作为住处。当时森林中有许多野兽，与林中的修行人和睦相处。比丘们经常见到野兽成群进入寂天论师的茅棚，在习以为常中也有人感到异常，终于有些细心的人观察到了：进入寂天论师所住茅棚的野兽都没出来。他们在棚外窥视，发现寂天在棚内啃着大块的兽肉。比丘们于是推断寂天有杀生罪行，敲椎集合了林中的修行者，准备当众宣布寂天的“破戒恶行”，再将他驱逐。正在大众集合商议时，失踪的野兽一个个从寂天的茅棚里走了出来，当然，彼此相处日久的比丘对它们非常熟悉，发现这些野兽一个个神气活现，比以前更为健壮。惊异之余，僧众对寂天论师生起了很大的信心。

寂天论师不愿意让人了解他的身份，谢绝了僧众的挽留而离开森林，游化到吉祥功德塔的南方。他身着乞丐装束，以他人抛弃的残食为食物，修行“邬粗

玛”密行。当地的迦底毗舍梨王有一女仆，一次倒浴身水时，泼在寂天论师身上，那些水顿时如遇热铁般沸腾起来，女仆正惊讶之际，他已不见踪迹。

那时有一名叫香迦绕得瓦的外道向国王启请说：“两天后，我将在虚空中绘制大自在天坛城，如果佛教徒不能毁坏此坛城，我将焚毁佛教经籍、佛像等，佛教徒也必须转入我的教门。”信奉佛教的国王召集了僧众，告知了外道的挑战，可僧众中谁也不敢答应能摧毁外道的坛城，国王正在焦急万分之际，女仆将自己遇到的异事禀告了国王，国王急令女仆去寻找那位异人。女仆到处寻找，终于在一株树下见到了寂天论师，便将来意说明，请求他降伏外道，寂天论师爽直应允，并吩咐女仆到时准备一大瓶水、两块布和火种。第三天清晨，外道师开始用彩土在虚空中绘画大自在天坛城，刚刚绘出坛城东门，寂天论师即入风瑜伽定，显示神变，顿时起了一场暴烈的风雨。刹那之间，外道所绘坛城被摧毁无迹，那些吓得簌簌

发抖的外道们也被暴风卷起，如同落叶一般飘落到四处。此时天地间一片昏暗，寂天论师从眉间放出光明，照亮着国王、王妃等人，风刮雨淋之下，国王他们亦是衣装零乱，满身尘土。女仆用事先备好的那瓶水为他们洗净，那两块布给国王、王妃披上，又用那火种点燃了一大堆火，国王等众人顿觉温暖舒适，沉浸在胜利的喜悦之中。后来国王将当地外道的庙堂拆毁，所有外道门徒也皈依了佛门。寂天论师降伏外道那块地方，一直到现在都被称为“外道失败地”（第四种稀有传记毕）。

寂天论师后来到了印度东方曼迦达地方，与那里的许多外道徒进行了一场大辩论，寂天论师显示神变，挫败了外道们，使争端得到了平息（第五种稀有传记毕）。

在曼迦达西部不远的地方，有五百名持邪见的外道门徒，当时那里闹饥荒，他们得不到食物，遭受到

饥饿痛苦折磨，无可奈何中他们商议：“谁要能解决众人的食物问题就推他为首领。”寂天论师得知后，便到城市中化得一钵米饭，并作了加持，使外道徒众取食不尽，解脱了饥饿痛苦。成了他们的首领后，寂天论师给他们传法，使他们抛弃了邪见，皈依佛门，后来变成了很好的修行人（第六种稀有传记毕）。

有一段时期印度某地遭到极大的自然灾害，粮食颗粒无收。当地一千多乞丐无法得到食物，一个个只有束手待毙。奄奄一息的乞丐们正在躺着等死之时，寂天论师运用神变使他们得到丰富的饮食，且为他们广说因果、轮回、五戒十善等佛法，将他们引导于佛法中（第七种稀有传记毕）。

上面简单地讲述了寂天论师的七种稀有故事，我们知道了作者是一位大成就者后，对他著的论典也就很愿意去学习。寂天论师的传记，在《布顿佛教史》《印度佛教史》以及一些《入行论》讲义中都有，

详简不一。从史料上看，这位菩萨居无定所，四处游化，一生充满了神奇的故事。这次所讲的，只不过是这位菩萨应化此世事迹的万分之一而已。

华智仁波切传

索达吉堪布·著

外即佛子寂天论师者，内即大成就者夏瓦热，
密行圣者观世音菩萨，祈祷晋美秋吉旺布尊。

晋美秋吉旺布尊者即华智仁波切（1808-1889）是宁玛派近代一位闻名遐迩、颇具盛誉的传承上师，也是寂天菩萨、大成就者夏瓦热、圣者观世音三者无二无别之化身，并为利益有情而显现为善知识形象。公元1808年诞生于世，即被晋美嘎让认定为华丹彭措的转世，也有些大德认为他是智悲光尊者五种化身之一的

语化身，故被尊为“华智”（吉祥化身）。据史料记载，华丹彭措是观世音菩萨的化身，一生诵满十万遍《真实名经》，在石板上刻观音心咒垒成石堆，使无量众生相续中播下了解脱种子。并做过授记：“我将来要增刻此石堆。”后来菩提金刚赐其美名“邬金晋美秋吉旺布（无畏法王）”。有关其化现为印度寂天论师及藏地阿若益西炯内的事迹，于蒋扬钦哲旺波的伏藏品中有详述。即生的外在行为也与寂天论师极为相似。

他天生具有超凡的智慧，颖悟力极强，幼小时便无勤通达文字的读写及解义，从那时起一直持诵《真实名经》，一生中《入菩萨行》与《真实名经》始终未离身。后弃世离俗于堪布西绕让沃前出家，取名为晋美给卫炯内，开始了孜孜不倦、刻苦精进的闻思修行。于多拉晋美嘎让等上师前广泛地听闻格鲁、噶举、萨迦、宁玛新旧派诸多显密经续，并听受了大藏经《甘珠尔》为主的一切显密教典传承，同时深思熟虑、精进修持。修学之同时，也对有缘者讲经说法。

如三十岁左右时到色达一带随学洋彭塔意上师并为有缘弟子传授了《大幻化网》教法。

在依止大恩根本上师如来芽时，于恩师座下先后聆听了二十五次大圆满龙钦宁提前行法，后在日冬静处的乐源洞与长寿洞闭关时现证了自心犹如虚空般的实相大圆满境界，并撰著了《善说大乘》等论典，同时将上师教言汇集成文，给后人留下了一部犹如奇珍异宝般的殊胜论著，即《大圆满前行引导文·普贤上师言教》。他对诸传承上师具有强烈的信心，尤其对无垢光尊者所著的《七宝藏》有不共的诚信，拜读其所著的《法界宝藏论》后增上了大圆满的证悟境界，便赞叹此论与无垢光尊者无有差别，并作了《七宝藏赞》及《劝阅七宝藏》。当时众所周知，如来芽上师有如日月般的两大弟子，即如太阳般的蒋扬钦哲旺波及如月亮般的华智仁波切。虽然尊者已赫赫有名、声誉远播，但尊者自己却密而不露，常以平凡形象利益有情，为后人留下了许多精彩故事。

一次与上师如来芽及陈雷沃热衣着褴褛，沿路化缘。当时，一位牧民家母身亡，尸体停放室内，他正在寻找为母亲做超度的僧人，远远看到三位身着僧衣之人，便上前祈求：“我的母亲不幸身亡了，在这个偏僻的山村里找不到出家人超度她，您们能为她作佛事超度吗？”他们爽快地答应了。到了家中便让他们准备做超度所需之物。当时死者家的一位年轻姑娘看见在灶前做食子的尊者，心想：我们家真是可怜，竟然叫来这些乞丐做超度，于是狠狠地踢了他一脚，并生气地说：“滚出去。”对于姑娘的恶言暴行，他只是笑了笑，继续做食子。之后开始念诵仪轨等作佛事。完毕时，尸体的梵净穴已出现死者往生的瑞相。家人见此情景特别高兴，供养他们三匹马一头牦牛。尊者说：“我们不需要任何供养，有了三匹马就会有三匹马的烦恼。”主人家突然意识到这三位不是普通的僧人，便追问真实姓名。尊者向他们介绍了两位上师尊名，但对自己却只字未提。

在亲近钦则益西多吉时，上师以各种密宗的超凡行为赐予他不共的加持，直指心性。譬如有一次上师在他的门外喊道：“华给（华智的异名），有胆子出来！”出来后，上师拽着他的头发准备打他。这时他闻到一股酒味，暗想：怎么喝酒呢？还喝得如此醉醺醺的，难道不知道饮酒违背佛陀教言吗？正在这样分别时，上师将他打倒在地，一边朝他脸上唾口水，一边用小手指指着他骂道：“你们这些寻思者，竟生起如此恶分别念，真是老狗一样。”他立即醒悟过来：上师肯定是在为我指示大圆满本来觉性。于是将自心安住，顿时一切不清净分别念全部断尽，早在如来芽上师前所获得如黎明般的证悟，此时因老狗之名已变得犹如日出一般清澈了然。尊者后来也曾说过：“‘老狗’是钦则上师赐予我的密名。”故许多著作中以“老狗”署名。

尊者一般住在竹庆寺、西日桑哈、班玛塘、拉群等静处，晚年便常住在根本上师所居之扎迦寺附近

广转法轮、劝人行善等等，但大多数时间是游化他方举行法会、广利有情，并在石渠将信众的供养用于增刻前世的观音心咒石堆，所积石经规模十分可观，被称为“华智石经堆”，至今尚存。他经常到一些穷乡僻壤之地劝人戒杀放生、断恶行善等，使许多地方的人们改过自新，行持正法。在马尔康地区，曾有两个家族之间发生了一场激烈的争斗，为了平息这场暴力事件，他便横躺在双方中间的一个狭窄路口上，过路的人不得不从他身上跨过。他对每个人都做了特殊加持。三个年轻的骑士路过时看到他一直躺在那里，便问：“你是得了麻风病还是精神错乱，为什么一直躺在路上呢？”他温和地说：“年轻人，不用担心，我得的病叫觉性菩提心，你们不会染上的，就算我的弟子中也只有纽西龙多等少数人才染上，所以你们不必担心。”通过他的加持，双方的敌对情绪渐渐消除了，接连不断的流血事件已经停止。人们也知晓了这是尊者加持的结果。

尊者具有无碍的神通，譬如在日当山洞修行时，他对一位修行人说：“你能回忆前世吗？我能回忆前几百世之事。曾有一世我做妓女时供养了大成就者黑行一个金手镯，自此以后从未转生过旁生及愚痴者。”

在青海德穷山洞静住时，达西地方的一位老人在经商途中不慎掉进河中溺水而亡。同伴们将其尸体抬到德穷山洞前，请尊者及僧众为他念往生仪轨作超度。念到中间时，尊者突然哈哈大笑，停止了念诵。后来在石渠，他对少数弟子说：“那次我们超度的那位老人，仪轨尚未念完，他的神识早已去三十三天转生为小天子了。当时看着眼前白发苍苍的尸体，我不禁心想：一个老人竟然跑得这么快！因此便不由自主地笑了。”

因尊者经常是以普通僧人形象只身一人独来独往，所以很少能被人认出。一次来到康区的一户人家

门前，当时主人的母亲去世了，迎请来本地颇有名气的上师作超度佛事。因他也是僧人装束，主人便将其请到室内。进门后看到那位上师坐在高高的座位上，旁边是随身带来的小侍者，他们正在念诵仪轨，于是便坐到一个角落里，以神通观察发现那位上师正在想：主人家能否将那匹最好的黑马供养我呢？亡人的中阴身得知这位上师生起了如是恶念后便躲得远远的。小侍者却以真诚的大悲心祈祷亡人往生极乐世界而专注念诵，因此又将中阴身感召回来，但他无有能力将其超度。观到这里尊者暗自思量：若未与亡人结上缘，则无法超度他。便对主人说：“能给我一点吃的吗？”主人说：“佛事做完后可以给你。”超度仪式结束后，那位上师果然得到了黑马，而具有慈悲心的小扎巴（僧人）却仅得到了一张小黑牛皮。主人给了他一碗酸奶，如此已与亡人结上了缘，于是将亡灵超度了。尔后他自嘲地说：“贪心上师得黑马，悲心扎巴得牛皮，超度亡灵得酸奶。”

更为有趣的是尊者曾经有两位《大圆满前行引导文》的“上师”。有一次他来到炉霍县的朵芒寺，借宿在僧人赤诚达吉家中，当晚赤诚达吉问他：“你听说过华智仁波切吗？”他说：“听说过但没有见过。”“我对他老人家仰慕已久，曾专门去石渠拜访过，但一直未见到。你知道他著的《大圆满前行引导文》吗？”“没听过。”“那真是一部非常好的论著，没听过太可惜了。虽然我没有传承，但如果你感兴趣，我可以讲给你听。”“那实在太好啦！”赤诚达吉便给他讲了其中的少许教言。次日清晨，看到这位借宿的僧人还不起床，他十分不悦地大声说：“天已亮了，你怎么还在睡呀？我们是出家人应当精进修行才对啊！……”后来他听说华智仁波切在道孚传法，立即前去拜见。尊者见他从远处走来，立刻从法座上下来迎接，并对弟子们说：“这位僧人是给我传授《大圆满前行》的上师。”这时他才知道那位普通僧人就是华智仁波切，惭愧地哭了。尊者诚恳地说：“赤诚

达吉是一位很好的修行人。”

还有一次，尊者准备到德格噶托寺传法。因为距正式传法还有很长一段时间，他便去转绕寺庙附近的舍利塔，当时没有人认出他。一位名叫加绒的喇嘛热情地与他攀谈：“你对佛法很有兴趣，不知你懂得多少？”他十分谦虚地说：“佛法广博，浩如烟海，我只不过懂得零零星星的一点点。”“我正在学习《大圆满前行引导文》，这部论著已圆满宣说了佛法的一切道理，是大成就者华智仁波切之近作。如果你想听，我可以传给你。”他欣然地接受了。之后他每天在加绒喇嘛面前认真地听受，从人身难得到因果不虚全部听完了。这位“上师”也为自己有如此虔诚的好弟子而感到十分欣慰。

一天加绒去城中办事，（因转塔时已被来自石渠的信众认出，所以尊者到噶托寺的消息当时已传开了。）回来后对“弟子”说：“我今天听到了一个好消息，华智仁波切已

到了噶托地区了，据说两三天后就开始传法，你还是很很有福报的。”他说：“他有什么了不起的？佛陀不是告诉我们依法不依人吗？”话音刚落，便遭到“上师”的一顿痛打：“你真是胆大包天，竟敢对华智仁波切如此不敬，真该将你从僧众中开除！”

两天以后，尊者坐在法座上面对数以千计的信众正式传法。在场的加绒喇嘛没想到昔日的弟子竟然成了华智仁波切，十分不好意思，想要离开。他知道后真诚地告诉众人：加绒是为我传授《大圆满前行》的上师，对我恩德极大。我非常希望他能留下来与我共同发愿度化众生。

尊者十分重视讲经说法、闻思修行，每当听到别人勤于闻思修时，便异常欢喜，倍加赞叹，而且着重强调慈悲菩提心，所摄受的弟子之名皆以“悲”字开头，传法时也是以慈悲心贯穿于始终。一生中所传讲的显密佛法不胜枚举，其中最主要的是《入菩萨行》

《大幻化网》及《功德藏》。

在藏地普遍弘扬《入菩萨行》，曾经在巴绕拉山谷传讲时有数多鬼神也前来听闻，此为具有神通者现量所见。在千竹青、西日桑哈地方传讲时，出现了许多吉兆瑞相，如周围遍地盛开三十二瓣、五十瓣的黄色花朵，被人们称为“入行论黄花”。据说凡食用此花者相续中皆可生起无伪慈悲菩提心，至今仍有。此外于安多、康藏、卫藏等多处宣讲，以至于几乎整个藏土十岁以上的孩子对《入菩萨行》的词义均有所了解。尊者依照不同注释对各个宗派传讲，如依甲曹杰之注释为嘎单派传讲；依索朗哲母之注释对萨迦派宣讲；依华沃周朗长瓦的注疏为噶举派传讲；依无著菩萨之注疏为宁玛派传讲。致使各寺院中许多僧人能够以背诵的方式传讲《入菩萨行》，并且大多数僧人相续中生起了无伪菩提心。自此以后《入菩萨行》在雪域才得以广泛弘扬。

在格蒙寺闭关期间，每年为有缘弟子深入细致地广传《大幻化网》与《功德藏》。在传《功德藏》时，弟子堪布云嘎做了详细的记录后，依师教言做了两大讲义，即至今仍闻名于世的《日光论》与《月光论》。《大幻化网》后来被传给堪布根华，一直传至顶果钦哲仁波切传与法王如意宝晋美彭措，顶果钦哲仁波切又于印度、尼泊尔等国家广弘。法王如意宝则将其广泛弘扬于藏地、汉地、西欧等国。总之，以《大幻化网》为主的宁玛派诸多法要至今具有清净传承且一脉相传主要是华智仁波切和洋彭塔意之鸿恩所致。曾有一日尊者对弟子堪布索秋说：“昨晚梦中一位头戴班智达红帽之人为我传授《大圆满心性休息》，获得了不共传承。”梦中戴红帽之人即是无垢光尊者，因此具有近传加持。尤其是无垢光尊者以智慧幻化身摄持其（华智仁波切）并意传与他的耳传密法，如今在雪域堪布门色仁波切之传承弟子为首的众多修行者传修，仍然极为兴盛，而且成就者也不胜枚举。

在传法时，尊者也着重宣说往生极乐世界的修法，时常劝诫大家发愿往生西方极乐世界与东方现喜刹土。

尊者曾经用了三年时间为纽西龙多等有缘弟子广讲了《大圆满心性休息》，并带众人实修每一引导。在传完《大圆满前行引导文》与《本来清净修法》后，弟子革蒙文波深有体会地说：“以前我对大圆满的境界仅仅是了知而已，如今彻底了悟了。”

在摄受弟子方面，尊者极其欢喜摄受心地善良、具信心、智慧、精进、诚信因果者。对他们十分慈悲并合时宜地宣说自己的境界。一次与大弟子纽西龙多交谈时，他问：“你平时常常祈祷哪位本尊或上师？”“弟子十分懈怠懒惰。”“懈怠时就不说了，若祈祷，祈祷谁呢？”“只对您老人家作祈祷。”“那么多上师本尊佛菩萨，为什么只祈祷我呢？”“因您常常讲经说法，弟子相续中的少分功德也完全来自

于您老人家的恩德。”“若从这个角度来说倒言之在理。”并说：“如今我的相续中始终生不起烦恼。”

由于注重真修实证，发现弟子有不如法行为时则开诚布公、直言不讳地揭露，及时令其对治烦恼，调伏自相续。而对于那些表面上宣讲甚深见解而无真正的实修境界之人则以神通巧妙开示：修行不在外表的形象，而在于内心。

一次，尊者来到某寂静处的一个山洞里。住在那儿长期闭关的一位修行者问他：“你从哪里来，要到哪里去？”“我从背后来，要到对面去。”“你生在何处，叫什么名字？”“我生于人间，叫无作瑜伽士。你在如此偏僻阴暗的山洞里修什么法，住了多久？”那位修行人趾高气扬地说：“我在这里已修行了二十多年，正在修至高无上的安忍波罗蜜多。”尊者略皱眉头地说：“那倒是很好，不过我听说你是一个大骗子，欺骗了许多信众啊！”听了此话，那人暴跳如

雷，气急败坏地嚷道：“你说什么？我骗了什么人，你说清楚，你今天是专门跑到这里来扰乱我的闭关吗？故意来扰乱我的修行吗？真是一个贱种人。”尊者面露微笑，心平气和地对他说：“朋友你好，刚才你不是说已在此处修了二十多年安忍波罗蜜多嘛！这么大的嗔恨心是你自己的吗？”

尊者针对当时的密法修行者中存在的盲修瞎炼、肆意妄行等种种弊端，以文殊智慧的无畏善说摧毁了各种各样的邪见恶行，激浊扬清，兴利除害，在末法时期宛如空中皓月，遣除了雪域无明黑暗，再度高高树立起无上密法大圆满之法幢。

尊者平易近人，和蔼可亲，极其乐于济困扶危，尤其是对于那些无依无靠、孤苦伶仃的人。在玛涅地区时，寒冬腊月的一天早晨，一个身着破衣烂衫的小女孩哆哆嗦嗦地来到他的帐篷前，已接近冻死。他慈爱地问：“你要到哪去啊？准备做什么去？”她浑身

颤抖着说：“我的牦牛丢了，我要去找牦牛。”见她已冻成这般，便请她到帐篷里喝茶。按藏族的习俗，每个人出门时都随身带碗。可是这个小女孩怀中没有碗。尊者在自己的木碗中倒入热腾腾的酥油茶递给她。她羞涩地低头喝着。喝完后身体暖和过来了，她满怀感激之情准备用自己的脏衣服擦拭手中的碗。尊者笑着逗她说：“我的碗确实很脏，也许你不高兴了，不管怎样你已喝完了，不用擦吧！”尊者接过碗没有洗立即倒茶喝，又让弟子们帮助她寻找牦牛。

还有一次，在徒步返回石渠去举办法会的途中，遇到一位寡妇带着三个孩子准备去参加法会，同时想讨一些财食。见到她们孤儿寡母十分可怜，便背起第二个孩子一路同行。有时尊者背着孩子去化斋分给大家，有时女人抱着小孩子去乞讨一起分享，有时大孩子去讨饭共同享用，人们都误以为他们是乞丐一家。如此朝夕相处，女人觉得这个“老乞丐”为人忠厚、心地善良，便对他说：“我们孤儿寡母一路上多亏你

照顾，你也是孤身一人，不如我们一起生活吧。”“这件事以后再说吧。”法会前一天他对妇人说：“今天你们在此休息，我先走一步，明天法会中见。”妇人说：“只差一天了，不如明天我们一起去吧。”“不行，我必须先走。”

次日尊者登上法座，开始传法之前对众人说：“本来我不接受供养，但今天我有一位特殊的客人，你们要供养财物尽管供养吧。”与会信众纷纷供养。那母子四人在人群中一直没找到同路来的“乞丐”。参加法会的人密密稠稠，妇人只是在远处模模糊糊地看见高高法座上的人，却看不清面容。已是法会最后一天了，她想：那个老头子也不管我们了，现在我应将所得的这点财物供养华智仁波切，一方面超度亡夫，另一方面我们也可种下善根。她来到法座前，又恭敬又惶恐地将微薄的财物举过头顶，当抬起头时看到为自己带孩子的人竟是华智仁波切，顿时目瞪口呆，想到昔日说的话，不禁羞愧难当。尊者笑容可

掬，慈祥地看着她说：“我说过一定会让你们母子过得好，这些财物你全部拿去吧。”

七十几岁在石渠玛日堂地方举办一次规模宏大的极乐法会后，再未广转法轮，只是闭关静修。前来拜见者，均介绍到大弟子丹增诺吾前，对再三祈请转法轮者予以严厉呵责。其作品中也曾写道：“如今有诸多高僧大德你们不去亲近，围着我有何用呢？”

在事业圆满的最后五年中，一直住在上师如来芽遗塔附近，时常作会供。火猪年初便示现重疾，也做了一些授记将往生东方现喜刹土。一日身边的医生建华喇嘛对他说：“尊者，您十分提倡往生西方刹土，故我一心一意发愿往生西方极乐世界。”“那好，你去西方吧，我要去东方！”后病情加重。一天，他对弟子说：“昨晚梦见两位僧人告诉我‘您的所化众生在东方现喜刹土’。我怎么会有所化众生呢？我一生中始终劝人往生西方极乐世界，可梦中我一直坐在粗

过莫（地名）上，看来我还要来人间一次。”火猪年（1889年）藏历四月十八日，尊者身体端直、双手定印、金刚跏趺坐融入法界。

尊者一生的论著作品也极为丰富，所作诗歌颇具特色，被誉为雪域著名诗学家。风格独树一帜，以各种戏剧形式对各层人士宣说佛法，如脍炙人口的《莲苑歌舞》《仙人漫谈》等等民间广为流传。故蒋扬钦哲旺波与全知麦彭仁波切赞道：“尊者之作，情文并茂、意义深刻、简明易懂，已获语自在文殊菩萨之果位。”此外多智庆单毕涅玛称赞说：“仁波切之杰著，智者观其义极深，愚者见其句易解，行文委婉流畅，具诗歌之优美风格，且文中每一教言皆是对治烦恼、调伏相续之窍诀，故智者愚者阅后无不心生欢喜。”本来所著论典也较多，但多已散失，今仅存六函。其中《入行论》《功德藏》科判，《大圆满前行》《赞颂集》仍为后学者广泛应用及修学。

尊者为佛教培养的高僧大德也不可胜数，遍于各宗各派。如宁玛派的伏藏大师列绕朗巴、全知麦彭仁波切，噶举派的华沃仁波切，噶玛巴的康吉、堪扎西沃色，嘎单派的康色降贡等等。尤其是世人共称尊者如印度世亲论师一样有四大弟子，即见解最高的纽西龙多，讲论最绝的邬金丹增诺吾，因明最精通的嘎单迦巴，行为最如法的美纳根让秋扎。总之，有无数具清静戒律、智慧深邃、威仪如法、证悟本性的法子高僧大德们继承了尊者之广大利生事业，将佛法广弘于藏地雪域为主的世间中。

作为欲求解脱、修行菩提的我们，学习经论时首先应了知其著者之殊胜功德。关于尊者的生平事迹无有全面、广泛的文字记载留世，我今撷取自己于诸位大恩上师前听过的几则喜闻乐见、生动形象的故事，撰成此文，旨在使您进一步了知他的深广功德从而生起无比信心。此外，哲钦丹毕涅玛、诺西堪仁波切、土登诺布仁波切、扬忠活佛等也著有其略传，敬请拜

阅。

从此略传中，我们不难看出华智仁波切是真正名不虚传的一位大成就者，圣者所著之论典完全不同于世间凡夫俗子以分别念所成之作品，因此我们应当深刻体悟《大圆满前行引导文》中的金刚语，调伏自相续，并虔诚忆念、专心祈祷华智仁波切，力求获得意传加持，从而使自己的分别念与其无漏智慧融为一体。

以此所生诸善根，回向一切有情界，
皆获意传之加持，证悟上师无二智。

2000年1月5日

乔美仁波切传

索达吉堪布·著

藏传佛教中涌现出的历代高僧大德，无一不是为了继承、发扬、广弘释迦牟尼佛的教法披肝沥胆光前裕后，树立起一座座昭彰显著的里程碑。在层出不穷的无数持教大德中，噶玛乔美仁波切以其卓越的实证功德脱颖而出，为如今的修行者树立了一个鲜明的楷模。并将宁玛噶举两大宗派的法源汇融成一支，创立内多噶举派，成了这一派系的开山祖师。从此，声誉威震四海，名扬天下。

乔美仁波切约于公元十七世纪（具体生卒时间、地点

不详) 出生在一个普通的牧民家庭里，父亲名为班玛旺扎，母亲秋炯杰。他生来便具有强烈的慈悲心与非凡的智慧。由于前世的宿缘善根，从小就对三宝有猛烈的诚信，对正法有迫切的希求心。从孩提时代就对观修心性有浓厚的兴趣。小时候经常在草坪上打坐，寻找心的来踪去迹。五岁时已对心的本来面目有了一定的认识。

六岁开始学习文字的读诵与书写。由于天资聪颖，没用多久，便运用自如，流利阅读经论誊写典籍。七岁的时候，在仲巴上师前剃度出家，从此以后，谨持净戒，修持六度万行。

与其他修学者不同的是，他并未进行广泛的闻思，而几乎将所有的精力全部投注在修行上，精进实修，废寝忘食，甚至通宵达旦，彻夜不眠。他追循前辈苦行的足迹，历尽风风雨雨，为修法所付出的努力和经历的艰难困苦，实非我们常人所能想象的。

二十岁那一年，在被公认为阿弥陀佛化身的红帽金刚上师前恭听了“兰结即约”修法引导，并且潜心专研了因明的入门《摄类学》，同时也认真背诵许多经典论著，也听受了噶举派、宁玛派的诸多教言及窍诀，尽管如此，但大部分时间仍然用于观修心性上，行住坐卧无时无刻不在修行的境界中，无论身居闹市，还是独处静处都是一模一样，自心不为外缘所转，修断提高，日臻究竟。此后，也时常到俗家作经忏，超度亡灵，随缘度化众生，摄受有缘弟子。

高僧大德的品行，有时从一件事情中也可表现出来。一次，当地的人们染上了一种严重的传染病，部分人不幸身亡，许多人祈请乔美仁波切慈悲加持消除这场灾难，他亲自到患者家中念经加持，丝毫未考虑自己时刻有被传染上此病的危险。而被他挽救了生命的那些人却没有感恩戴德之心。对此乔美仁波切并未放在心上，而是真挚祈愿生生世世救度他们摆脱更大的疾患——业惑。诸如此类的事例有许多，恐繁不

述。

到了晚年，他一如既往地勤奋实修，隐居幽境闭关，期间也为部分有缘眷属传授修法窍诀，指导他们修持。弟众中获得共同、殊胜成就的人，为数不鲜。与此同时也著书立传，为后代的学人留下了《山法论》《转经轮功德》等许多无价之宝——修法窍诀。其中最为广泛弘传的是《极乐愿文》，文句优美流畅，意义深奥，具有不共的加持力，可谓是雅俗共赏的杰作。尤其是在雪域，几乎家喻户晓，人人皆能背诵，诸大尊者以此在各地举行极乐法会，无量众生依此趋向解脱的彼岸。

乔美仁波切圆满人间的事业后，不舍肉身携母亲、家犬等一同往生西方净土——极乐世界。

他真正实践了受持证法，为佛教作了卓越的贡献，实为我们这些后学效仿的典范。

蒋扬洛德旺波尊者传

索达吉堪布·著

蒋扬洛德旺波尊者是极为著名之大成就者、大智者，他降生于火羊年（1847年）的一个殊胜吉祥佳日，父名巴诺尔，母名云吉。其父乃众多智者之种姓，其母则秉性善良，且对三宝极具信心。在他出生的时候，大地上现出众多瑞相；天空中则飘浮着朵朵呈现出八吉祥及僧幢等图案的白云；而母亲在整个生产过程中一丝一毫的痛苦都未曾感受。降生之后，他那婴儿的小脸就似月亮一般洁白、可爱，众人见之个个心生极大欢喜。

三岁时，他的所作所为就已经与同龄孩童迥然有别：小小年纪的他不仅对三宝深具信心，对那些可怜的众生也能自然而然心生悲悯。同时，他所说的话语非常真实；心相续亦调柔平和，从不生嗔恨。每当看到贫穷者时，只要手中有东西，他马上就会倾囊相送；若值遇出家众或佛塔、佛经、佛像等三宝所依，他立刻就会以青稞等粮食以及鲜花等物恭敬供养。平日里，他还常常作出种种举行灌顶、开光、传法等活动时所经常用到及摆出的手势、姿态，诸如此类的行为在在处处都显露出一个本性高贵、智慧超人者的天赋特点。其叔父乃一通达佛法之大上师，见闻目睹侄子的各种表现后就说：“我的这个侄子将来在弘法利生方面必大有发展。”

长至五岁，叔父又对他作了特殊加持：给他头上戴上一顶黄帽子，脖子上则系了一条红色金刚带。叔父并且要求这个聪颖的孩子一定要以出家的方式进行闻思修行等活动，并最终证道；而他的父亲则答应了

这些要求。

等他长到六岁时，一边继续享受孩童游戏，一边就开始了文字等共同学问的学习。此时，他的各方面表现都与一般凡俗儿童截然两样，其境界、信心都令众人羡慕、赞叹不已。

九岁时，母亲云吉过世，在将家产供养给三宝以广行善事后，他与父亲一道舍俗出家，于艾汪寺正式削发为僧。他首先在香巴更嘎上师前受了居士戒，得名慈诚江措；后又在更嘎丹增上师前受了沙弥戒，得名蒋扬洛德旺波。接着，他于索南彭措上师前听受相关灌顶，并学习仪轨、法器等方面的知识与使用方法，终将细微以上的学处全部从传承上师处得到并通达。他还曾跟随晋美华丹上师学习文法、声明、诗学、历算、天文等学问，在他十岁时，又来到具三恩德之上师塔色堪布面前听闻佛法，并将有关显宗的诸多经论之传承圆满得到。其后，蒋扬洛德旺波又在雪

域大班智达全知麦彭仁波切座前听受了《集量论》《释量论》《定量论》等印、藏大德所造的关于因明理论的著作，然后他就开始为《量理宝藏论》作注——这就是在如今的萨迦派、宁玛巴等各大宗派的佛学院中被广泛使用的《量理宝藏论释》一书。同时，他还将《辨三戒论》等教言、论著闻思圆满。在学习《入菩萨行论》《入中论》时，他的相续中生起了真实无伪的菩提心；而像以《现观庄严论》为主的所谓五部大论，他则在多位上师前闻听过数次。尊者后来自己感叹道：“那些有闻思经验的老修行真令人倍感稀奇！而一般刚刚开始闻思之人则很容易就陷入迷惑的境地。我的一位上师虽已年逾八十，但他讲经说法时却连丝毫的疲劳感都不会产生。”

从十一岁开始，尊者四十年中一直都依止大班智达蒋扬希日江措上师，并从上师那里享受到了数不尽的妙法甘露美味。在这期间，他从未中断过闻思修行的步伐。有一次他曾如是说过：“我年轻时，除了在

闻思修及念诵经典上花费时间以外，基本上未浪费时光于别的琐事。”他身边的人则评价说：“从小时候开始，他晚上就很少睡觉，因而腰带也不曾解开过。只是到了中夜时分才会略微小睡片刻，天不亮时就又起来思维法义并开始背诵了。”

在他背诵《如意宝树》时，每当公鸡刚开始啼鸣，他就点亮油灯并全神贯注地背诵起来。结果某次在背诵过程中，于面前的虚空中忽然显现出一位坐在庄严坐垫上、面带微笑、身着白衣、顶有发髻、相貌威严的上师，尊者一见立刻对其生起不共的恭敬心。那位上师则说道：“善男子，你生生世世中依止的善知识就是我！将来请到我面前来！此后不久，请前往东方，此行必有重大意义。在此过程中，不会出现任何违缘。”尊者当时的境界中即现出了这般景象。刹那间，他心中的一切能执、所执之桎梏尽皆消散，与此同时，远离戏论之光明智慧也遽然现前。

他日夜修持十种法行，诸上师见之皆心生欢喜。一次，更嘎嘉村上师让他上前并给予其黄文殊、妙音天女灌顶，还谆谆鼓励他说：“种性成熟之智者，你将来必会对众生有所利益。”言罢又赐予了他种种圆满法器。从此之后，尊者的修行愈发精进努力，其智慧等功德则空前增上。上师见状遂及时鼓励道：“你此前的显密经论背诵业已圆满究竟，从今往后，应再上层楼、继续不辍修行。等修行取得一定的感应与验相、有了些成就及证悟后，应以智者讲、辩、著这三大方式去弘法利生。”

十五岁时，当某位全知大堪布开始宣讲显密教言时，他则来到其前恭敬听闻教授。在上师传法的六个月当中，每天他都要用三座的修法时间力图将大法融入自心。从前行一直到正行，他终于打下了密宗的稳固根基，且将正行修行圆满。其后，为在上师面前积累起广大资粮，他又将全部财产悉数供养。

每当看到那些可怜的众生时，他都会生起无法遏抑的难忍悲心；而以观音仪轨行持的八关斋戒亦被他受持了二百多次；平日里只要遇见可堪悲悯的困苦有情，别说直面他们的悲惨境遇，就是听闻到一些有关他们凄苦经历的事情，尊者也是于心不忍并要难过、哀伤半天；他尚经常对一些非人、饿鬼给予回向，每日还不间断念诵观音心咒两千遍，并及尊胜佛母心咒、《普贤行愿品》若干，且以之普皆回向；为忏清自他罪业，他每日还要不断念诵《三十五佛忏悔文》、百字明及修习上师瑜伽等，并以之为日常功课……

二十三岁时，尊者于艾汪寺众多僧众面前获得金刚阿阇黎称号。从此后，在五年左右的时间里，遵循传统沿袭，他一直按照上师所应行持的轨范要求，将指导僧众念诵、注重自他威仪等日常修为一一严加落实，乃至细节以上的微小部分亦恪遵律令、谨持不犯。作为金刚上师，他要求每一位修行人都要牢牢关

闭非法恶行之门，务必使僧团成为引发众人生信的殊胜对境。不论何时何地，他都能够做到戒律清净；佛制的安居等行持规定，他均完全、彻底地遵照执行。不仅如此，每年他尚要为成百上千的沙弥、比丘传戒。

二十七岁时，他的一位金刚上师要求他将散佚、零散的续部典籍重新整理、结集一番，上师的意图是想让他把所有散失的续部全部结集完毕。接受了上师的指令后，他坚定、沉稳地发愿道：“只要我还有一口气，就一定会精进不懈地进行结集！恳请诸传承上师慈悲加持我的相续！”经他结集之续部（也即通常所谓之《续部集》）后来陆续在德格印经院排版印行，此举对佛法的弘传流通实可谓贡献巨大。

二十八岁时，尊者依止文殊菩萨之化身——蒋扬钦哲旺波的时机因缘业已成熟。当时他获得了一秘密空行之授记，告诉他应立即前往康区：“善男子，若

即刻动身便可面见上师尊颜，你心中所想关乎佛法之一切事业皆可得以成办。”之后，他即择一吉祥日动身前往康区，途中尽管遭遇了强盗侵扰等违缘，但他最终还是如愿以偿地见到并依止了蒋扬钦哲旺波仁波切，而上师也慈悲摄受了他。

尊者一生当中最重视为弟子讲经说法，他前后宣讲的佛教经论主要有：《毗奈耶经》《大乘阿毗达磨》《俱舍论》《中论》《中观四百论》《入中论》《弥勒五论》《入菩萨行论》《噶当弟子请问书》《修心七要》等。后来他经常对门下眷属教诫说：“如果要诚心修法的话，就一定要把有关修心的法门及人身难得、寿命无常、轮回痛苦、因果不虚等修法修行究竟。基础打不好，再修炼高深大法也没用，因此说学好基础法门实为至关重要！我们都应数数思维：人与法有无脱离？故而说修行好坏纯以基础法门之修证程度为区分、判别标准。”

他还曾在土登丘扎仁波切座前听受过全部《大藏经》之传承，闻法圆满后他深有感触地说：“我们真是太有福报了！大恩上师用心传授的，我们以稳固不变之信心专心致志地完整听闻了，能拥有如此的福报，这在当今时代确实罕有见闻。”

在大成就者班玛多杰面前，他还将以《大幻化网续》为主的一切寂、忿续部之灌顶、传承全部圆满得到。据有关传记中云：尊者前后依止过的上师多达一百余位，其中的密宗上师就有四十多位。前后译派的续部、教法，他基本上全都听受过；一生当中总共获得过二百九十多个灌顶、一百一十七个修法及引导文；全套《甘珠尔》《丹珠尔》以及藏地当时所有的一切传承，他几乎全都一一接受过并拥有；雪域藏地各大教派的教法他亦几乎全部闻受过……总之，他听闻过的经论有数百函之多，以他闻法的精神及成果来看，实在堪令当今时代那些听闻了一两部论典就沾沾自喜之徒汗颜。

不仅广闻博学，尊者还对《因明》《入中论》《现观庄严论》《俱舍论》以及众多续部经论作过注解。他原本想对印、藏诸大德之大论广作注疏，但因上师托以结集续部散佚典籍之重任，故他将大部分精力都转入到搜集失散篇章、刻写及筹集费用等事项上来。前后历时多年，他终将极其珍贵可惜散落多年的零散续部文献全部搜集、积聚起来，并将这些非常难得的大约三十多部的续部典籍，统编为现在的人们十分熟悉的《续部集》。这种真正堪称续佛慧命之举的行为，对佛教的贡献实在无法言喻。

他平日经常说：“如今，我们有这么好的上师，再不励力修行，日后一定会后悔不迭。从今日始，即便霹雳从天而降、铁水从座下涌出，大众也应坚定信念，万勿退转信心、懈怠修行。自己所发誓言应恪守不变，永不更改！”

他不惟精通显密教典，同时亦特别看重闻思修行

与讲经说法。作为一名当之无愧的大成就者，于外在显现上，尊者也自有其与众不同之处。只不过因他本人素喜隐藏自己的功德，故一般人很难知道他的行迹而已。

某次在德格仪陇地方，正当他与眷属待在一起时，天空中突然乌云密布、电闪雷鸣，迅疾便下起了冰雹，而雷声则滚滚传来。他的衣服旋即被一团雷火击中，但他却丝毫不为之所动，反而安然地将雷火攥在手中。随即尊者便结定印，把雷火置于掌中，如此入定了很长时间。最后，他则三喊“啪”字并从定中出定，然后就微笑着对大家说：“这种状况确实善妙非常。”一些侍者刚才在打雷时被震得晕了过去，此时他便对他们作一些加持，结果这些人马上就全都清醒了过来。他当时还说道：“我结集续部招来了很多鬼神的不满，但因三宝加持，因此违缘不会大量出现。况且我已遣除了很多违缘，故此次结集必会圆满成功。”

另有一次，一位叫袞甲的修行人于自己家中着魔，精神变得有些癫狂错乱。他经常说些莫名其妙的话，诸如：“我今天早上从印度赶来”或者“我来自汉地”，有时又云：“我从远方来到这里”等等等等。他的行为也千奇百怪，有时哈哈大笑，有时大喊大叫。力气大者也奈何他不得，要想抓住并制服他实在是非常困难。很多上师都为他念过经，医生也对他进行过治疗，但都无甚收效。后来有人把蒋扬洛德旺波上师的一件旧衣服披在他的身上，结果他马上就变得听话驯顺。众人随后就把他带到上师那里，上师遂开始作猛修火供，而那位病人则喃喃自语道：“我身不由己地就要跳到火坑里去。”火供进行当中，病人又大叫说：“我全身都被烧烂了。”当时，有五六个人试图按压住他，但怎么按也按不住。当上师猛烈地喊“啪”字时，病人竟当场晕倒。过了很长时间，他依然昏迷不醒，当时在场的众人都认为他已经死了，家属也痛苦万分。而当火供结束、上师收坐以后，对病

人的身体又作了沐浴加持，接着就大喊他的名字，并呼唤他醒来。刚喊了一遍，他就像从梦中惊醒一样从地上站了起来……

诸如此类的事情实在举不胜举，但凡着魔之人，经过上师的加持后，个个都得痊愈，此乃众人亲睹之事实。

四十二岁时，蒋扬钦哲旺波仁波切某日对他说道：“你自己凭借无比坚定之信心，终于将零散续部结集完毕且已刻版印行，此举对佛法特别是金刚密乘佛法带来的利益将永不会损耗。”仁波切即如是对他撒下赞叹之鲜花，并奏出赞颂之妙音。后来，他又来到嘎莫达仓寂静圣地开始了远离一切散乱愤闹的精进实修。这块名为嘎莫达仓的地方，具足一切圣地所应具备之特点，诸如鲜花盛开、森林茂密等，非常适合苦行者闭关实修。在尊者四十六岁那年，他的一位七十三岁的上师已临近圆寂，那时，他才离开这块宝

地前往宗萨寺，一者为探望上师，一者想祈请上师长久住世。

尽管尊者非常想见上师，但由于某些位高权重之人从中作梗，故他一直也未能在恩师圆寂之前再亲见他老人家一眼。事后，他无限感伤地慨叹道：“悲哉佛法明日落西山，此处已为暗夜所笼罩，病入膏肓者无人医治，遭医生舍弃徒叹可怜。”当时，他就这样在极度痛苦的心情中默默等待，几天中滴水未进、粒米未尝。不久，上师示现涅槃、离开人间，为圆满其意趣，他便开始广作各种法供养。

四十七岁时，他再次来到嘎莫达仓，当其时，德格国王与大臣正因内讧而打得不可开交，众多僧人与信众也自觉不自觉地卷入其中。耳闻目睹此情此景，他便离开实修静地，投入到救护有情免遭生命财产受到威胁、损害的行动中。为了忏清众人在争斗过程中所造下的恶业，他广泛发动人们念诵金刚萨埵百字

明，以千百万遍的数目力求忏净罪业。

一直到五十一岁之前，他基本上都是待在一处名为楞则斋的静地刻苦修行。五十一岁时，西藏、安多、康区等地的很多大智者纷纷来到尊者面前求教，他则向他们一一传授了众多续部及《俱舍论》等自己作过注释的经论，以及噶当派教法、本师传等佛法内容。从那以后，十二年中他都安住在楞则斋静地足不出户地一门专修，其精进程度实在令人感佩不已。远离了人世间的一切繁华与喧闹后，他将全部精力都放在了显密教法的修证上。

总而言之，尊者用一生的光阴将自身的闻思修行彻底究竟圆满；而他利益众生的主要方式则是讲、辩、著这智者所为的三大事业；同时，他所摄受的弟子也有无量数之多。他全部的生命都是在弘法利生及讲经说法中度过的，的确堪称为诸佛菩萨化现的高僧大德之典范。

有一年，他发心建造了一尊非常精美的弥勒菩萨铜像，将之放置在艾汪寺的大殿中后，他对僧众们说：“此佛像对整个佛教事业的兴盛会带来非常不错的缘起，同时它也是我这一生中修造的最后一尊佛像。希望有缘信众能不间断地在此像前长年供灯，别的供养品也最好能常备不断。面对如此殊胜的对境，大家还应多多祈祷、发愿。”

木虎年（1914年）尊者六十八岁时，他开始示现身体有病之症状，当时有很多人都在为他大作佛事。也就在那一年，于智慧境界中，他得知一位当年死去的人因享用信财及诽谤上师等恶业感召，以致在中阴身阶段中感受了无量痛苦，最终又堕入恶趣继续感受无边苦痛。知悉了此种情况后，他便向众人毫无隐瞒地讲述了自己智慧境界中的种种见闻。他的一名亲戚恰好也于那一年不幸死去，而且死后直堕恶趣，尊了知后就对身边人说：“我要亲自前去救度他们，除此以外再无更好的办法。”亲友及对他深具信心者闻

听之后都竭力劝请他万勿如此行事，千万不要示现涅槃。尽管他们苦苦哀求，但尊者却并未答应，并且说：“堕入恶趣者中有些人曾在我面前听过法，他们若长时间深陷恶趣而不得出，那就太可怜了。现在我应前往他们所在的世界，否则就帮不了他们任何忙。虽说我的寿数尚未穷尽，但现在已是不得不离开的时候了。”众人听罢个个泪流满面，当他们一次次哽咽难言地再三祈祷上师不要离开自己、不要离开人间时，他依然予以了断然拒绝。他还趁此机会开示众人道：“积际必尽，合久必分，堆际必倒，生际必死，此乃决定不变之定律！诸位应对此生起强烈的厌离心，这一点至关重要。我死之后，五天或七天之内不要妄动我的肉身。”言毕，他即开始入定，一句话也不再讲，脸上则呈现出淡淡的一丝笑意。这种状况一直持续了两天。

当年的二月三十日，蒋扬洛德旺波尊者以身体如如不动之态势安然入定，并最终安详圆寂。当时，大

地上散发出浓浓的奇异妙香；天空则被彩虹所环绕。人们遵守尊者的遗言不敢触动他的身体，结果五天以后，他的躯体就缩小到能被放置在一只小盘子中，这是成千上万人所共同目睹的事实。等到举行荼毗大典时，木料全都自然燃烧起来，而彩云也遍满举行典礼之地的上空。有些人在很远的地方就看到了这些彩云，当然也有一些人就在近旁却视而不见。当他的色身融入法界以后，许多受过法恩、得到过法益的弟子都难过得潸然泪下；而有些富有远见之人当时就忧心忡忡地说：“佛教的日头已落入西山了，属于鬼神的猫头鹰们会不会发出狂喜的鸣叫呢？”

尊者圆寂之后，一些智者将他留给世人的宝典当作后人值得依止的怙主，并因而大量刻版印行，这种状况一直持续到现在。因此我们可以毫不夸张地说：虽然这位大善知识已离开我们多年，但他从悲心中散发出的智慧光芒将永远闪烁在众生的浩茫心海中。

著者作于色达喇荣

2003 年 5 月 28 日

托嘎如意宝传

索达吉堪布·著

土登曲彭仁波切即托嘎如意宝（1886-1957），宁玛派著名的传承上师之一。1886年出生于四川省多康巴特地区一牧民家中，天生具足慈悲菩提心、无伪的出离心，自幼对三宝有不共的强烈信心。童年时便前往彭措寺学习文字读写及共同文化知识，19岁时于堪布云丹嘉措前受沙弥戒，24岁受比丘戒。在赤诚大乐寺广泛地闻思五明、五部大论及金刚乘密续，通达无碍，并精勤修持。于诸多上师前圆满听受前后译如海教法以及大圆满窍诀等，继承并光大了华智仁波切所传《大幻化网》等大圆满教法，获得了与上师无二无

别的境界。

后于江玛创建学院广转法轮，以慈悲心摄受了不计其数的有缘弟子，赐予灌顶并传授戒律为主的显宗法要及密宗大圆满等殊胜窍诀，建立了拥有大批僧才的清静道场，同时也为在家信众举行极乐法会、劝念莲师心咒等，使人断恶行善，广利有情。一生尤为注重戒律，以身作则谨持净戒。不积累财物，不享用信财亡财，始终追随华智仁波切的足迹，过着普通僧人知足少欲的生活，唯一致力于弘法利生事业。因此人们恭称其为“托嘎如意宝”。

1957年藏历6月19日，以吉祥狮子卧式安详圆寂，尔时空中传出三声悦耳巨响。后遗体火化时，虚空中彩虹萦绕、花雨纷纷，降下无数舍利，出现许多吉兆瑞相。法王如意宝曾说：“我原以为我的至尊根本上师是二地菩萨，他老人家示现圆寂时才知晓他是真正的如来正等觉。”

仁波切精心培育出法王如意宝晋美彭措、顶果钦哲仁波切、堪布曲确、龙多嘉措、陈累嘉措为主众多不可多得的高僧大德，为佛教作出了明彰显著的贡献。为后人所留下的唯一论著即是《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》，劝诫后学者严谨守持净戒，令戒律的芬芳妙香扑遍整个世间。

札嘎仁波切传

索达吉堪布·著

被公认为观世音菩萨化身的札嘎仁波切，是藏地颇有名气的一位大智者，也是格鲁派近代史中着重提倡真修实证的一位杰出上师，尤其是他冲破了“女子出家是一大耻辱”的传统陈见的束缚，以慈母更为怜病儿的悲悯心摄受了数百尼众，而被人们普遍传为佳话，在藏传佛教的历史上写下了光辉的一页。

其父萨旦才让，智慧深邃，秉性正直；母亲才让玛，种姓高贵，心地善良。十五胜生周火虎年（公元1866年）元月，在甘孜州甘孜县境内的珠龙静处伴随着

纷纷呈现的吉兆瑞相，札嘎仁波切降生于人间，幼儿的他相貌端正，聪明可人，4岁时被当时一位著名的大德认定为札嘎向灿的转世活佛，取名罗桑花丹。

到了5岁的时候，小活佛在多吉奔上师前学习藏文的读写，由于天生的聪睿，没过多久他已将语言文字运用自如了。

在9岁那一年，他于罗丹秋佩上师前学习《正字法》《三十颂》以及诗学等共同文化知识。同时也恭听了《大藏经》的传承。此外还闻受了宁玛派与格鲁派的许多甚深修法教言。也就是在这一年里，他对轮回的一切法无实坏灭的本性有了深刻的认识，并了知持戒是佛教的根本，于是舍离俗世，在丹增赤诚前出家受戒，从此踏上了求学修行的人生旅途。

仁波切从小就对闻思修行有着与众不同的浓厚兴趣，而且对首先要博学多闻、以无偏闻思断除怀疑这

一点有着稳固的定解，因此四方参学，拜访名师，听受深如大海、广如虚空的显密经论。诸如于贡秋桑波上师前听取了龙钦宁提法要，接着又在大尊者罗丹桑土嘉措玛前听闻了大威德十三大灌顶、《教诲甘露融心宝瓶》等。

17岁离开康区到了拉萨哲贡寺，在那里他追循前辈历代祖师的足迹过着知足少欲的清贫生活，将全部精力都投放在闻思经论与实地修行上。先后依止在大堪布罗桑旺修为主的数位知名上师座下，寒来暑往，始终如一地精进学修。他首先背诵了五部大论的颂词，随即深入钻研每部大论的意义，并且一一铭记于心。因为他因明极其精通，加之颇为擅长辩论，在数百僧众围观的辩经场中，他经常以精彩绝伦的辩才击败对手，以至于经年累月闻思广博、经验丰富的老格西们也不得不对他刮目相看，时时为他洒下叹为观止的花雨。如此一来，他的名声在拉萨一带广传开来。此外，他还在达玛桑给上师前聆听了医学、断法、五

世达赖喇嘛的密印法部以及龙钦宁提的全套教授。于罗桑钦热尊者前闻受了萨迦十三法部以及一些悟道歌。尤其值得一提的是，他对全知无垢光尊者具有不共的信心，一直视其为终生的怙主。

21岁那一年，他在嘎丹与意西秋阿阁黎等数量俱全的比丘前受近圆比丘戒。

22岁时，他从拉萨返回故里，在札嘎菩提的地方建立道场，讲经说法，传教示道，广转法轮，饶益有情。与此同时，又在秋哲上师前听闻了丹珠尔的传承，在嘉扬旺修尊者前听受《菩提道次第论》，于酿吉上师座下闻受了宗喀巴大师的论著等，除此之外，还听受了《密集金刚》《时轮金刚》等深法。暂时他持格鲁与宁玛派的见解，实际上已对显密一切教法融会贯通，堪称是将显密圆融一体的高僧大德中的典范。就这样，学识渊博、广闻多学的札嘎仁波切，在康区、安多一带已是远近闻名。

从此之后，他终生依止于寂静的圣地，摄受众多弟子，广泛弘传看破世间、实际修持的教法。

在 27 岁时，他在札嘎地方吉它山沟静处为数不胜数的有缘弟众深入浅出地广讲了慈氏五论、龙树六论以及《赞法界论》等法要。

鉴于当时康区等许多地带自古以来女众出家有重重违缘这一事实，他生起强烈的悲心，以大无畏的魄力摄受了数百女尼弟子，开创了女众出家的先河。据说他座下有为数不少的尼僧精通因明、辩才无碍，竟然让许多出家比丘也甘拜下风，对她们望而却步，不敢从这些才女们的面前经过。这一史实也常为后人赞为美谈。

札嘎仁波切所摄受的弟子主要是来自甘孜、炉霍、道孚等地，经过他不遗余力地培养教化，一大批看破红尘、舍弃今生、具有真知灼见及真修实证的僧

才脱颖而出，遍于四方。

据记载，菩提金刚曾经授记过：一位观世音菩萨化身的大德将来会遇到魔化现的一个女人而迫不得已去往多、子、罗三地弘法利生。后来，果不其然，有一位女人对札嘎活佛制造种种违缘。在生命遭到严重威胁的情况下，他不得不离开故土前往青海等地。最后在色达东嘎寺落脚。在此地他继续尚未完成的弘法利众事业，培育了东嘎活佛益修嘉措等数多了不起的大德。由于他有一目六行的超常禀赋，念诵传承时语速如流。曾经通过他不可思议的加持力，有三位弟子顿时获得了如此的能力。

当时，他看到全知麦彭仁波切所著的《澄清宝珠论》后，立即写了一篇辩论书，麦彭仁波切为此回复了一部《日光论》，当他收到以后赞叹不已，又再次去信请教疑义，可惜那时麦彭仁波切已显示圆寂，后来由他的首座弟子喇拉曲智仁波切予以作答。从此

之后，札嘎仁波切的事业越来越广大，名声越来越远播……

总而言之，札嘎仁波切毕生投身于佛教事业，兢兢业业地讲经说法、培育僧才，而且他尤为注重的是身体力行、实修实证。一生中共念诵一百零八函的《大藏经》甘珠尔十五遍，二百一十八函的丹珠尔五遍，二十六函的前译论著五遍，无垢光尊者的七宝藏三遍，宗喀巴大师的著作五遍，其余的经论不胜枚举。写到这里，对于前辈高僧大德的传法事业不能不咋舌叫绝。

顺便提一句，札嘎仁波切将所有的信财均用于弘法利众的事业上，他曾用金子编写了《大藏经》的索引。

土蛇年即公元1928年8月13日，札嘎活佛圆满了他这一生的事业，显示圆寂，色身融入了法界。

他给后人留下了《五部大论讲义》、密集金刚、大圆满方面的教言以及修法部《山法》等共十七部珍贵著作。

从有关历史纪实中来看，他还摄受过汉族等其他民族的弟子，将教法传播到四面八方。经他一手培养出来的大成就者、大格西后来都成为佛教中不可多得的人才，为佛教做出了不可磨灭的贡献。

邬金丹增诺吾传

索达吉堪布·著

顶礼文殊智慧勇识！

华智仁波切的四大弟子之一讲法最绝的邬金丹增诺吾，公元 1871 年出生于德格县境内，降生后由蒋扬钦哲旺波认定为邬金自生金刚之化身。从小就具足无伪的慈悲心、出离心。洋彭塔意大师将他精心抚养长大。13 岁时便弃俗出家，之后一直犹如眼目般地守护戒律。其先后共依止了二十五位上师，其中有具三恩德的十三位上师、犹如日月般的二大佛子、无与伦比的一位大菩萨、恩德无比的一位金刚持，在其前聆

听了印藏如海般的显密教法。尤其是从17岁至47岁期间依止了华智仁波切，在其座下恭听了中观六论、《贤愚经》《宝篋经》《福力传》《经庄严论》《现观庄严论》《宝性论》《俱舍论》《戒律根本论》《大幻化网》《时轮金刚》《三戒论》《四心滴》《智悲光文集》等显密深法。尊者皆以三喜依止，谨奉师教，获得了所有上师的密意，成为宁玛当代极负盛名的教主。他常对弟众说：“我修行讲法中的许多问题皆是由华智仁波切予以澄清的，从功德方面而言，我的所有上师均是得地的圣者，无丝毫差别；但从恩德来讲，华智仁波切至高无上，三界之中无有与之相比的。”一边说一边涌出泪水，又说：“我如今无论阅读任何显密经论，知晓全能归纳为上师瑜伽及菩提心之中，这也是华智仁波切的鸿恩所致。”

尊者对于所听闻的如海教法专志研学、深入思维，相续中生起了如烈火般的智慧。通过精进实修现见了莲师等众多本尊。在菩提心的基础上，十二年中

一心专修大圆满本来清静、任运自成之顶乘妙法，最后完全证悟了诸法实相，与上师的密意成为一趣。因此，对于浩如烟海、博大精深的显密经续通达无碍。尽管其证悟已至顶峰，然而在外表行为上却始终如一地严谨持戒。因其名声远播千里，以致弟子信众犹如蜜蜂集于花丛中一般纷纷涌至。当时由于尊者广弘戒律，致使比丘、沙弥遍布各地方隅。

尊者一生尤为热衷于讲经说法，几乎将毕生精力全部倾注于传法利众之事业中。每天至少五堂课，呕心沥血、废寝忘食。为来自拉萨以下汉地以上的乐于闻法者传授法要，喜欢实修者赐予窍诀，使无数有缘者均沾法益。最为绝妙的是他讲法的数量，据大略统计，总共传讲《入行论》二百余遍、《中论》二十五遍、《入中论》十九遍、《经庄严论》三十九遍、《现观庄严论》十五遍、《宝性论》三十八遍、《辨中边论》七遍、《辨法法性论》八遍、《律藏根本论》一遍、《三戒论》三十八遍、《俱舍论》五遍、《量理

宝藏论》一遍、《如意宝藏论》九遍、《心性休息》十三遍、《大幻化网》二十遍、《功德藏》四十遍，此外《随念三宝经》《沙弥颂》《菩萨戒二十颂》《皈依七十颂》《极乐愿文》《三主要道论》《离四贪论》《大手印五法》《赞戒颂》《般若摄颂》《亲友书》《修心七要》《普贤行愿品》以及生命学、医学、天文、历算、文法等也传讲了多次。另外，为有缘徒众也详细讲解《大圆满前行》《生圆次第》《无生智慧》《普作续释》《断法引导》等。其弟子中获证无上果位之人不可胜数，弘法事业宛如日光普照大地。

一览上文的数目，不能不令人叹为观止，真不愧为“讲法最绝之人”。而在当今时代，纵然是公认的大法师所讲之法也难达到其 10%，何况是那些形象上的讲法者呢？因此，无论如何应追寻历代高僧大德之足迹，有能力传法之人应悉心竭力讲经说法，无有能力者也应当虚心认真地闻法，总之，我们每位佛教徒都要为佛教尽心献力，使佛法广弘于人间。

尊者一生过着极为平凡的生活，58岁前一直是自己烧茶做饭，随身不带任何侍者，常处卑位，不喜世间八法，平时多劝人戒杀放生，度化了无边的苦难众生。

尊者60岁时，藏历土鼠年五月十八日，他双目直视虚空，右手契克印，左手定印向东方行进七步，口中念诵：“我是邬金莲花生，无生无死之佛陀，菩提心体无偏袒，沙门八果离虚名。”诵毕住立安详圆寂，往生于铜色吉祥山刹土。

其培育了堪布根华、云丹嘉措、洋彭塔瓦、根嘎华丹等众多大成就者，其所著《量理宝藏论释》《赞戒论》等留世，为佛教作了不可磨灭的卓越贡献。

2000年4月1日

喇拉曲智仁波切传

索达吉堪布·著

缘 起

在精神园地荒芜贫瘠的世界上，每个人在阅读、学习、研究一部著作时，首先会把注意力集中在作者身上。当然，作为佛教徒对于绝非世间凡夫俗子“纯属虚构”之作品、犹如甘露般的殊胜论典《极乐愿文大疏》，大家更会迫不及待地想了解其作者的事迹、功德。诚如大智者帝洛巴所说：“欲趋入金刚乘，相续中生起甚深胜义智慧，即生成佛，必须对上师生起

恭敬心，而这种恭敬心完全依赖于信心，要想产生强烈的信心务必知晓其功德，其功德唯有通过其传记才能了知。”故此，我将此论作者喇拉曲智仁波切的生平事迹奉献给您。尽管文中既没有精辟华丽的辞藻，也没有一鸣惊人的妙语。然而，我所希望的是您能通过朴实无华的词句，对尊者不同寻常的功德一览无余，生起敬信。这也是我撰写此文的意旨所在。

前 世

尊者是文殊菩萨、莲花生大士亲自摄受加持的大成就者。据伏藏大师嘎托卡萨授记中言：“胜士索南曲智尊，你本来为圣境处，陈那论师之化身。”认定其为因明创造者陈那论师之化身。法王噶玛巴也曾如此赞誉过。秋嘉朗巴的未来授记中写道：“喇拉曲智仁波切是莲师二十五位大弟子之一吉哦琼尊者的转世。”此外，卡托堪仁波切也作过如是授记：尊者是

吉哦琼之化身，所结缘有情一万，弟子中广弘佛法者千余众，获殊胜成就者八十人。彼遇到违缘时，观修莲师、金刚橛，本来年寿七十余岁，依此亦可住世八十几年，后将成为铜色吉祥山刹土空行主尊。尊者在自传中说：“我自幼便对闻思修十分感兴趣，这也是宿世的因缘所致。”一次，尊者讲经时对弟子们说：“我自己虽然无有广大的功德可言，但从小就对正法有强烈的希求心，对闻思修有浓厚的兴趣，这完全来源于生生世世祈祷本尊文殊以及莲师的善缘，你们若如此而行，也定会开显广大智慧。”

童 年

尊者出生于四川省甘孜州新龙县境内莲师伏藏神山库路扎嘎附近，宛如绽放的莲花一般的吉祥圣地——那朗地方。父亲才望南嘉是一位颇具修证之士，母亲班玛秋措是一位心地善良、温柔慈悲的女

性。公元 1862 年（十四胜身周水狗年），伴随着遍地盛开前所未有的绚丽多彩的鲜花等诸多瑞相，一个相貌庄严、聪颖伶俐、十分可爱的童子诞生了。他生来便诚信上师三宝、悲悯慈爱众生，并具有无伪的出离心，对正法与解脱有浓厚的兴趣。孩提时代，经常在游戏玩耍过程中显出种种与众不同之处。

不幸的是当他年仅 1 岁时，新龙人与拉萨人之间发生了一场激烈的争斗，最后新龙人失败了。父老乡亲们迫不得已离开故土，流落他乡，他们一家也同样未能摆脱这种厄运。

5 岁时，父亲又惨遭暗杀。不久，家中所有的财产几乎被一抢而空，只剩下几头牦牛，贫困已极，后来迁移到了拉库地区居住。当时，生活十分拮据，仅仅依靠母亲挖虫草、卖草药、卖木柴等维持生计。一次尊者为弟子传法过程中面带伤感地说：“我在幼小之时生活非常贫穷，母亲含辛茹苦地精心哺养我长

大，历经了种种苦难。当时我没有饿死，也是母亲的恩德。”

也许有人会问：尊者既然是一位了不起的大成就者，为何还会遭受如此不幸呢？对于这一问题，稍微懂得佛法教理的人都会理解。例如，大慈大悲的我等大师释迦牟尼佛降生七天，母亲就离开了人世。即生成佛的米拉日巴尊者童年时历经各种不幸遭遇，父亲身亡，家产被夺……依止上师修行时更是备受艰辛。一生获得虹身成就的白玛邓登尊者也惨遭家破人亡等种种痛苦。著名的虚云老和尚在涌泉寺时仅以松子、溪水充饥解渴，24岁时又身染重病被送往新加坡传染病院医治……凡印、藏、汉的诸位大成就者中许多人求法时都历尽苦行，此类实例举不胜举。

尊者8岁时开始学习文字，由于智慧超凡的天赋，很轻松地精通了文字的念诵书写、绘画坛城、击鼓吹螺等工巧明，尤其是其书法精妙绝伦，在藏地是

人们有目共赏的。就像义成王子一样，尽管身在尘世，却丝毫未沾染世俗的习气，宛如出淤泥而不染的白莲花一般。

受 戒

尊者 16 岁时，对整个三界轮回生起了根深蒂固、极为强烈的出离心，于是前往罗桑赤诚堪布处剃发出家，法名为罗桑秋吉札巴。正如《三百颂》中所说：真正受持教法的是比丘。年至 20 岁时，于根桑金刚持上师前受近圆戒。从此之后，对别解脱戒的一切学处守护如眼。这在当时的藏地雪域实在难能可贵，宛如群星环绕的明月放射出清凉皎洁的光芒。我们从尊者给后人留下的教言中不难看出其何等重视戒律。他平时也经常对弟子们说：“一切庄严之中戒最胜。”

在大善知识根桑索南仁庆前受菩萨戒。他对无偏

的一切众生具有不共的大悲心。大乘的菩提心是尊者的最主要传记。如同智悲光尊者的传记中所说：“我自幼便具有无伪的慈悲心、菩提心，此为我一生中最重要的传记。”又如：根桑朗巴大师的马匹被盗时，诸弟子请上师念恶咒降伏窃贼。大师厉声呵责道：“你们不要造恶业，我绝对不会用多生累劫所积累的资粮去换几匹马的。”正像许许多多高僧大德的言行一样，尊者无论遭受任何损害，从未反唇相讥，以牙还牙，而以大慈大悲心来对待加害者，真正体现了大菩萨的高尚品行。

要持密宗戒律首先必须获得灌顶，也就是说密乘戒只有通过灌顶才可得受。尊者在大瑜伽士晋美秋旺前依靠影像坛城获得了外、内续的全部灌顶。从此之后精勤修持生圆次第，尤其是对光明大圆满的一切窍诀全部通达无碍。他对于诸续部的三昧耶均十分重视，清净受持誓言，从未违背过上师教言，扰乱过上师的心。

求 学

在家乡期间，已于堪布嘎仓座下听闻了《入行论》《宝性论》《丹珠尔》等诸多经论传承。并于三个月中在诺洛丹增仁波切前听受宁玛巴续部。

到了 22 岁，尊者远离故土奔赴异地，寻求殊胜妙法甘露。在竹青西日桑哈依止洋彭塔意的化身闻受大圆满心滴教言，又先后依止数位成就者上师广泛地听闻《功德藏》《真实名经》《四心滴》等等数不胜数的密续。在江扬西绕尊者前研学了《释量论·大疏》等因明以及历算、诗学、医学、辞藻学等，特别是对于医学极为精通，以高明精湛的医术令无数众生摆脱了身体的疾患，遣除了病苦。

他对麦彭仁波切十分仰慕，在其前获得了《文殊赞》的传承，本想祈求其他许多甚深法要，但因当时麦彭仁波切正在撰著诸多大论典，而且法体不佳等缘

故，未能如愿。

为了求得般若法门，尊者也经历了千辛万苦。在一个天寒地冻的冬季，一次前往石渠的途中，北风呼啸、凛冽刺骨，大雪纷纷扬扬地下个不停，他的脚几乎冻僵了。然而，他却依然继续向前行进……就像昔日的常啼菩萨百般苦行依止法胜菩萨那样，最后在蒋花益西前获得了般若波罗蜜多妙法及噶当派诸多教言。

于色西寺格拉达吉尊前听闻了《俱舍论》及格鲁派的教法。于堪布根华座下听受了《中观庄严论》为主的中观法要。于贡秋洛诺前听闻《三戒论》等律藏，求得了五部大论为主的殊胜妙法。尤其是当他听到窍诀上师邬金丹增诺吾的尊名时，与米拉日巴尊者听到马尔巴译师尊名时相仿，不由自主地产生了难以抑制的强烈信心，见面后将上师视为真佛，在其座下恭听了无垢光尊者著作有关的大圆满法，以及乔美仁

波切的《极乐愿文》等净土法门。上师对他说：“你要时时祈祷华智仁波切，在他与你之间只有我一人，所以具有近传加持。”他以对金刚上师及顶乘胜法的猛烈信心而完完全全地证悟了大圆满的实相密意。尊者常说：“我幸遇了这么好的金刚上师，得此人身实在有意义。”

总而言之，其依止了麦彭仁波切等功德等佛的十九大上师，竹庆哲仁波切等恩德胜佛的七大上师，邬金丹增诺吾等如目、心、命般的三大上师共二十九位殊胜具相上师，均以三喜依止，获得了意传加持，乃至听闻四句法义以上的善知识皆恭敬承侍。

可是，如今有些人由于缺乏佛法的基本知识，已在某位上师前闻受了许多法要，还要重新拜师，这实在是荒唐可笑的事。尊者正像往昔的诸佛菩萨一样仅为一偈颂妙法“越过刀山与火海，舍身赴死求正法”。

事业

在释迦牟尼佛的教法中，讲法、辩论、著书是智者的三大事业。佛法必须通过此三者才可抉择通达。因此，尊者十分热衷于讲经说法，慈悲摄受有缘徒众。由于他智慧非凡，来自西藏、青海等地的求法者络绎不绝，纷纷涌至，其座下的四众弟子日益增多。上师从《大圆满前行引导文》开始传授了许多加行、正行法。诸多弟子发愿十三年中精进修持，开悟的高僧大德不乏其数。后来，尊者在竹青西日桑哈重建佛学院，深入细致地传讲《文殊赞》等许多显密教法。嘎托堪仁波切的授记中说：“尊者的弘法利生事业在东方。”这里的东方是指新龙札宗寺。尊者于该寺传法长达十三年之久。每年安居期间均传授《三戒论》等，总共于此地传讲《三戒论》二十一遍、《入行论》十三遍、《经庄严论》三遍、《中论》三遍、《入中论》五遍、《大幻网》五遍、《俱舍》两遍，总之，以五

部大论为主的经论多次传授。尤其对不超过十人堪为法器的有缘者传授《法界宝藏论》等大圆满窍诀，共传八次《无上智慧》。上师屡次传讲亦毫不厌烦，耐心细致、举一反三直到弟子理解为止。一次，他为一个弟子讲解了十三遍《智慧品》，最后说：“我已为你讲了十三次，如果你还不懂，那么你可能没有缘分了。”

传法时其声音洪亮，吐字清晰，深受闻法者的欢迎。有一次，红原地区的一位官员来此处办事，他带着好奇心来听尊者传法，结果被他那极富感染力的声音吸引住了，延误了去办事，完满听受了一法要。凡是听到他的法音之人都会觉得受益匪浅。无论地位高低、供养多少，只要是虔诚的求法者，他都会授以相应的法要。

其辩才也是无与伦比的，因想到末法时期的众生很难以接受辩论而未现场施展辩才。但是，我们从其

论著中很容易看出：他的辩才犹如狮子吼声，令一切邪见邪说的野兽闻风丧胆。

由于已完全证悟了法性实相，以自然觉性中流露出的智慧所著的论典词句优美、意义深奥，《宝鬘论大疏》《大幻化网摄义》《大圆满基道果密要》等现仍留世，广为修学。

弘 法

尊者经常云游各个寺庙，为不同根基的出家僧人传授相应法要，为在家信众讲授《极乐愿文》等净土法门，定期举行极乐法会。他常说：“乔美仁波切的《极乐愿文》是大圣者的金刚语，你们若时常持诵，则会得到不共的加持。”为了广利有情，尊者不吝笔墨，撰著了通俗易懂的《极乐愿文大疏》，博得了诸多高僧大德的好评。自此以后，净土法门在藏地犹如

明媚灿烂的阳光普照大地一般广泛弘扬开来。如今我们五明佛学院每年定期的四大法会之一的极乐法会也完全是遵照这一传统。

尊者平时极力劝人断恶行善、戒杀放生。通过他大慈大悲的加持，整个藏土的男女老幼纷纷发愿受持五戒。

一般来说，尊者从不宣扬自己的成就与神通。但是，我们从其作品中便可推知，他具有不共的成就。一次，新龙地区遭受严重的干旱灾害，尊者让僧众们念诵《大云经》。第二天倾盆大雨从天而降。当地的人们个个笑逐颜开、欢喜雀跃，都说这是尊者示现神通所致。但尊者却谦虚地说：“这是三宝的加持。”尊者极为注重僧规，他要求僧众日常绝对不能食用不净肉，应身着法衣……此外，值得一提的是其总共去过一百多寺庙着重宣说戒律，据其《广传》记载：他已创办了一百二十多所寺院和法会，其中真正学习律

藏的有十三所。他虽然未曾涉足于汉、蒙等地，但那里修学彼之法门的弟子也颇多。

总之，尊者以其大慈大悲力所行的弘法利生事业，成绩斐然。

行 为

尊者的见解虽然是超越因果、高深的大圆满之见，但在行为上却始终如一地守护小乘戒律。自出家以后，一直坚持过午不食。本来戒律中对于外出、生病之时有开许。然而，为了不使不良习气滋生蔓延，他在任何特殊情况下也从未开过午进餐的先例。

在取舍因果方面更是谨慎入微，从不享用亡财，所有的亡财全部让僧众念经超度亡灵或建造佛塔等作回向。信财中也只是以少许来充腹蔽体，其余都用于上供下施及作其他佛事。甚至对于饱经沧桑、恩重如

山的年迈老母也只给过两袋青稞并要求母亲做许多小泥塔。除此之外，从未将信财赠送给官员、亲眷等。终生过着知足少欲的简朴生活。他不仅以阿底峡尊者的教言“必须细微取舍因果，万万不可肆意妄为，否则将感受难以想象的果报”来严格要求自己，而且也如是教诫弟子。一次，他对众弟子说：“我依止上师言教奉行，身上从未带过较多钱财。老父我过世后，你们也要如理如法行持！”

一次尊者闭关修金刚橛一百天。出关后，有些弟子问：“上师，听说您老人家已面见本尊了。”上师说：“你们不要道听途说，世人没有什么可信赖的。不过，这次闭关期间，从梦境、净现来看，的确获得了些许成就，所有的本尊中金刚橛是最殊胜的。现在，我立刻给你们灌顶，希望精进诵修金刚橛，依此可遣除一切违缘障碍。”

喜 静

尊者从小就由衷向往无有喧闹的寂静圣地，一生中从未掺杂世间八法为人宣说佛法，始终乐于安住寂静之处闻思修行。

一次外出求学回来时，金刚上师邬金丹增诺吾对他说：“你以后不要任寺庙住持，不要广摄眷属，不要享用信财亡财，不要离开寂静圣处。”他依教奉行。在45岁时于当地建造一处闭关房，观修所有本尊、诵持心咒，精进修行生圆次第及大圆满。而且每月初十、二十五空行节日时不间断会供，每月初八药师佛节日诵药师经。如同金洲大师一样其极热衷于灯供、花供。每晚坚持作大礼拜，一有空闲便念诵百字明，供修曼荼罗等，心不外散、稳如山王。他经常告诫弟子说：“内心杂念纷纷，修法不成；经常与人交往，增上贪嗔。”

65 岁时又在卡刚静处建一闭关房。于此闭关久至七年。期间，远离一切散乱，夜以继日地专修加行至正行法门，自始至终毫不松懈。无论任何高官要员一律不予接见，谢绝一切来访客人，也未因任何琐事外出过。与此同时也常告诫众弟子：“从古至今，依止静处的修行者从未出现过饿死冻死的现象。我自己也是追循前辈诸高僧大德的足迹一心安住于寂静处。希望你们不要到处乱跑，闭关不应只是口头上的漂亮言词而应落实到行动上。”尊者真正为如今我们这些修行人树立了榜样。

现在的有些人口口声声说是要闭关，费了九牛二虎之力修了一间闭关房，一切就绪之后，在门外扣上一把大锁护关，自己跑到喧嚣的城市滚滚的红尘中去搞世间八法。真不知道房中谁在闭关，也许是他发心为小老鼠修建了一所闭关房吧。

入 灭

82 岁时，尊者示现生病。弟子们请求他长久住世时，他说：“功德圆满的佛陀也趋入涅槃，难道在这个世界上有生而不死的吗？”在患病期间，眼前所现均是大圆满任运自成的成就证相。之后将所有的财产全部上供下施，并嘱咐弟子：“我死后不留任何财产，你们也不必为我念经作佛事。”

接近 83 岁时再次身染重病并且在人来人往时大声叫喊，他问身边的弟子阿索喇嘛：“我这声音外面的人能否听得见？”弟子说：“听得一清二楚，上师啊，您老人家忍着点吧！”“听见了很好，应该让大家听见。”在无人往来时上师却平静安详而住。一日，上师以狮子卧式入定良久。旁边的许多弟子都认为上师已圆寂了，惊恐万分。上师出定后说：“我的意识在铜色吉祥山，现在你们把我的身体捆绑起来搁置一旁。”众弟子面面相觑，谁也不敢上前。上师显

得很不高兴，呵责了他们。弟子们只好遵命。之后上师说：“现在可以了，你们给我供茶吧。”喝茶时，上师凝视着杯中的茶水，面带微笑地说：“这哪里是茶呀，这都是光明自然法界。”

1945年（木猴年）12月初（药师佛节日），朝阳从地平线上冉冉升起之时，他对一旁的阿索喇嘛说道：“你不要坐在这里，莲花生大士来了。”阿索不敢再待，便到一边偷偷地看，只见上师满面笑容地对着他那幅珍藏的金刚橛唐卡注视了很久很久……然后以狮子卧式神态安然地圆寂了。此时，室外晴空万里，虽然正值寒冬腊月，天气却异常的暖和，虚空中到处呈现彩虹、明点等圆满成就之征相。后来，众弟子为上师建造灵塔以作人间供养之处。

尽管尊者的色身已趋入了法界，但他为佛教所培养的高僧大德不断将其弘法利生之事业发扬光大。他为后代所撰的论著及其美名必将流芳百世。

后 记

我们虽然无有缘分亲见尊者金颜、亲聆其法音，但是，如果我们以虔诚猛烈的信心专注祈祷则一定可获得意传加持。诚如乔美仁波切所说：“虽然未亲见得法，自视彼为根本师，专心一意而祈祷，亦可证悟获加持。”当然这方面的实例也不胜枚举。如智悲光尊者未曾见过全知无垢光尊者，拜读其《七宝藏》后生起无以言表的信心猛厉祈祷，结果蒙受无垢光尊者先后三次以幻化身摄受、加持。我等大恩根本上师法王如意宝也没有亲见依止过麦彭仁波切，但依靠其所著的《大圆满直指心性》获得了意传加持，从而彻证了诸法的本来实相。因此，我们这些后学者也应相似效仿而行。

通过历代高僧大德的传记，我们就会发觉：自诩为修行很好的人与他们相比也是相差悬殊。尤其是科学技术飞速发展的当今时代，修行人的思想也随之变

得越来越复杂。许多修行人走入繁华的都市，他们手持大哥大，腰挂 BP 机，出门叫的士……这似乎与前辈高僧大德们精勤修持的情景差得太远了。不能不令人发出慨叹，深为忧虑。尽管我们不能像泰国那样仍保持托钵乞食这一优良传统，但也不要随波逐流，被迷乱的外境冲昏头脑，时时刻刻不要忘记自己是一位修行者。作为修行人，最好能追循往昔的成就者依止静处，反观自心。若不能做到这样，也应修持正法、取舍因果、祈祷三宝，力求身在尘世不为垢染。愿我们共勉，终获具德上师的果位。

于漫山遍野鲜花盛开的色达喇荣草原上的银白色帐篷里恭书。

2000 年 7 月 1 日

川西名刹——朵芒寺

索达吉堪布·著

朵芒寺，坐落于四川省甘孜藏族自治州炉霍县境内，距县城 55 公里。背倚古木参天的堡王金刚山，面对右旋海螺状的骆驼山，近处各山状如七宝，颇为奇异。两旁各有清涧流出，在寺前汇成朵芒河，朵芒河流淌数里后，又与罗科河合流。寺院周围松风阵阵，古柏苍翠，人迹罕至，是个难得的天然修行道场。

寺院由三部分组成：中心是一座大经堂；往左一里许是讲经院与僧舍，僧众在此闻思佛经论典；大经堂往右三里许是修行院，有闭关房十间，位于一大院

子中，闭关僧人有专人做饭，一年之内足不出户。在朵芒河与罗科河的交汇处，有刻在石上的整部大藏经《甘珠尔》，这在整个藏地也是独一无二的。

朵芒寺初建于清朝乾隆年间，据《伏藏大师德钦朗巴传》及《朵芒寺志》记载：当年慈诚多杰大师显现神变，帮助清朝战胜了边境的甲绒国后，受到了乾隆皇帝的礼遇，受封为国师，并赐予印玺及各类礼物。慈诚多杰大师回到藏地后，准备择地建寺，高树显密法幢。当他行至此地，见到山清水秀之间，正有一施主在念诵《贤劫经》。大师观察天时地利都很吉祥，遂于此建寺，因《贤劫经》的异名是《朵芒经》，便取寺名为“朵芒”。

朵芒寺在 30 年代及“文革”中被毁两次。1980 年宗教政策落实后，寺主帝查活佛及德巴堪布、拉雪堪布在法王如意宝晋美彭措前殷重发愿，使寺院逐步恢复到了现在的规模。

朵芒寺的分寺有数十座之多，较为有名的有：炉霍的加拉寺，丹巴县的杨绕寺，阿坝县的汶哥寺、年可寺、布则寺、色尔寺、觉达寺、绕达寺，金川县的观音寺、更查尔寺，壤塘县的更查尔寺。分寺的修学与管理，都遵循朵芒寺的规矩，分寺的大德也多在朵芒寺学法一段时间，其堪布学位及红帽也由朵芒寺授予。

从建寺到现在，朵芒寺的大德中共成就了十三尊虹身，其中三位只留下了头发与指甲。如今有许多大德的传记传世，著名的有——

仁青华桑活佛：他一生止语，精进修学，成就了“马头金刚”本尊。民国时，有青海的部落集结军队欲行侵扰。军队将至寺院时，活佛稳住僧众，又从头上现出马头，马头一声长嘶，敌军从马上震落于地，落荒而逃。

安则丸可喇嘛：他一生精进修持“莲师忿怒金刚”。数十年前，有一藏绒魔王来扰乱朵芒寺的僧众。活佛大显神变，身体变现成本尊莲师忿怒金刚，将整个寺庙笼罩在本尊的威猛火光之中，迅速降伏了魔王，保护了寺院与僧众。

观音菩萨的化身、《大圆满前行引导文》的作者华智仁波切，也在朵芒寺修行过较长时间。当时华智仁波切看到寺院僧众生活清苦、修学精进，不禁赞叹道：“在末法时代，朵芒寺是释迦牟尼佛教法真正住世的寺院，在此寺修行短暂时间，也能获得极大的功德和加持。”

寺院的历代活佛中，著名的有竹巴丹增活佛，一生修持空行法，后来牙齿上明显现出了空行身相，治愈当地人们的许多病症，被称为“药师佛的化身”；伏藏大师德钦朗巴尊者，一生开取了十三函伏藏品，莲师授记其将来成为文殊游舞佛，度化娑婆众生；还

有帝查活佛的前世、麦彭仁波切的大弟子多洛活佛，显现无碍神变的索扎活佛，主持在石板上刻写大藏经《甘珠尔》的益西多杰，致力于弘法利生的格琼那措、班玛益西、帝查活佛等，证悟大圆满的同时又致力于讲经育人的堪布有班玛单增、更登扎巴、赤洛、洛桑秋扎、扎西革囊等。

现在常住戒律清静、长期闻思修行的有 300 余僧众，由德巴、拉雪、洛吾才朗、觉单、切泽玛等堪布常年讲授显密经论，培育僧才。还有寺院的扬唐活佛在印度和锡金弘法，嘉芝活佛在美国加州弘法。僧众的道风不减当年，讲辩著及闭关专修之风气依然极盛，在甘孜藏族自治州一带有着很大的影响。

当地人们经常到朵芒寺请僧众念经加持，做消灾、赐福、延寿、度亡等佛事。若民间发生各类纠纷，也往往依循习俗请朵芒寺出面调停。因此，对那一方人民安居乐业起了不可低估的作用。

关于朵芒寺僧众的学修生活，寺院藏有的丰富显密典籍及各类珍贵佛像、文物等情况，限于篇幅，此不赘述。

1997年10月22日于鸡足山

炉霍二高僧圆寂纪实

索达吉堪布·著

一、阿措活佛

四川省炉霍县仁达乡卡啥村玲珑寺的阿措活佛，于藏历 1997 年 11 月 15 日（公历 1998 年 1 月 1 日）圆寂，时年 85 岁。圆寂七天后，身体缩小约三分之一，火化时天空出现彩虹，后捡出舍利子千余粒。

阿措活佛从小便在玲珑寺出家，“文革”时被迫从寺庙迁到了村上居住，尽管形势严峻，但从未还俗。白天与村里人一起参加劳动，晚上暗自修法。包

干到户后，阿措活佛由一家村民供养饮食，从此便足不出户，整天念经修法。当时村里人生病后，经常求助于他，他将自己剃下的头发点燃，让病人闻此气味，以这种方法治好了许多人的病。有小孩晚上啼哭不停，他打个金刚结，让小孩戴在身上后，小孩当晚便停止了啼哭，安然入睡。

圆寂前一个月，阿措活佛让人给他的侄子——正在南京为五明佛学院塑金刚萨埵水晶佛像的绕龙寺住持曲吉宁玛活佛打电话，请他无论如何抽空回来一趟。曲吉宁玛活佛赶回后，为他连续灌了七天的顶，并提前念了“破瓦”。这时阿措活佛欣慰地说：“我一直把您作为根本上师，现在您的灌顶、破瓦都得到了，我可以满足了！”曲吉宁玛活佛又专程陪他到喇荣五明佛学院，拜见了法王如意宝晋美彭措金刚上师，祈求加持。

圆寂前一天，阿措活佛交代了后事，并嘱咐寺院

里的管家要精进为常住办事，寺院僧众要精进学法，多为乡民念经祈祷。11月15日，85岁高龄的阿措活佛安详示寂。

按照习俗，遗体被单独保存了七天。第八天僧众开门进屋时，生前一米八的身体已缩小了约三分之一。十二天后遗体火化，四个活佛分坐东南西北四方，同时念诵四种不同的仪轨，共有三百余僧众与附近群众参加。火化过程中，天空中出现了一条鲜亮的彩虹。

按惯例，火化后骨灰需保存三天或七天后作处理，但因玲珑寺地处林区，尤其冬季干燥，为防火灾，僧众们第二天便收拾了灵骨与骨灰，撒在河里。倒了一半时，人们发现骨灰里有很多细细的舍利子，于是赶紧将灵骨重新捡上来。第二天村民敲开厚冰，在水下又找出了许多舍利子。舍利子有五种颜色，以白色居多。

二、帝查活佛

1998年藏历4月25日，名震一方的寺主帝查活佛圆寂。

帝查活佛平时戒律精严，晚上从不躺下睡觉，腰带也不松开。他持有《大藏经》的传承，一生在五明佛学院、朵芒寺、郭清寺传授了三次《大藏经》的传承，每次均在5个月左右，从每天早上6点念到晚上11点，疲劳时则点香提神，继续念诵。

他生前曾对白意堪布说：“我已基本证悟了大圆满，1987年随法王如意宝朝礼五台山时，已在法王前得到印证，故死后不需向众人保密。”又对汪德堪布等五人多次提到，自己过世后由他们五人捆起来，颈上应捆得很紧，虽然活佛的捆法应与常人不同，但用对平常人的那种捆法即可。还安排了八位修学突出的喇嘛在他圆寂后至火化的这段时间里，昼夜不断地念

《圣教一子续》与《十七大续》。

今年五明佛学院的“金刚萨埵法会”期间，他专程赶来参加并拜见了法王，祈求法王在他过世时予以加持护佑。参加完法会回寺后，活佛的起居、法务一切如常。但没几天后的一个晚上，帝查活佛破例松了腰带，躺下睡觉。次日晚上10点时感觉身体有些不适，吃下一颗甘露丸后，说承甘露丸的加持已很舒服，说完以吉祥卧躺下。过一会儿，侍者趋前问候，发现活佛已意入法界，安详示寂了。

圆寂一天后，从遗体上流下了红白菩提。几天后又降下了少许白色舍利。部分菩提已由本人请回，分赠给汉族的众弟子。

活佛善后的一切事宜，按其生前嘱咐进行。遗体在十五天后火化时已明显缩小，虽当地夏季天气闷热，但遗体并无任何腐变。火化当场，三百余僧众见

到天上有多条缤纷的彩虹出现。

不灭的明灯

——怀念大恩上师德巴堪布

索达吉堪布·著

2015年5月15日，藏历三月二十七日，上师德巴堪布于成都圆寂。这是我在此之后写下的。当时心里一片空白，写得零零散散、不成条理，近期拿出来略作调整，把这份对上师的怀念与你分享。

荼毗当日

现在是5月25日凌晨5点，上师的法体正在荼

毗。在僧众的念经声、倾盆大雨的啪嗒声、塔内烈火的噼啪声，以及在自己内心的哭泣声中，我写下了这段文字。再过一会儿，待天蒙蒙亮时，烟会消散在天空中，您的色身也会融入法界中。

前几天听说您病重，我放下手头所有事情，连夜从佛学院赶去成都探望。见到我，您沉默了许久，然后紧紧拉住我的手，一字一字交代：“要不断地讲经说法，利益众生！”这是您留下的最后教言。这个教言、这个场景，永远刻在我心深处。

尽管我很清楚万法无常，您我师徒迟早会分开，我也会如孤儿般被遗留在这人世，但没有想到这一天来得这么早、这么突然。

还记得在 1984 年冬天，22 岁的我非常迫切地渴望出家，但有很多世俗选择挡在面前。徘徊在人生的十字路口，我不知所措，问了很多人都无法确定。此

时您一句“赶快出家”，点亮了我前进的路。

出家第一天，在热嘎喇嘛的帮助下，我剃除须发，披上了梦寐以求的红黄袈裟。走进您的房间，您手持一张法王照片，当我进门的那一刻，阳光正好投射在照片上，我清清楚楚看到了法王尊容，欢喜得泪流满面，激动得难以控制，“今生第一次见法王的法相，就是以出家之身”。您说这个缘起很殊胜。

当时您正在上罗地方传讲《大圆满前行》，我在您的座下听受了这部法，第一次对佛法有了全面认识，迈开了进入佛法殿堂的第一步。

之后，幼稚的我不知道今后出家之路怎么走，您一句“我送你去喇荣，你要依止法王如意宝晋美彭措”，彻底改变了我这一生。

1985年春天的一个下午，您亲自带我到法王面前，特意把我介绍给法王。法王坐在一把旧椅子上，

慈爱地摸着我的头，用莲师七句祈祷文进行加持，笑容温暖了我紧张的心，这一幕让我永生难忘。

.....

如果没有您当初的抉择，可能我至今还漂泊在茫茫苦海中，得不到法王的慈悲摄受，也遇不到殊胜的显密教法。您带给我的人生转变，让我生生世世都难以报答。

依止您的 30 多个年头，一弹指就过去了。今天是佛陀降生人间的殊胜日，也是您色身荼毗的日子，不知其中的甚深因缘是什么，只知道您的微笑、您朗朗的说法声，一直浮现在我心中。平日里，我连一个小火星都不想让它触碰您，而此时此刻，却不得不接受熊熊烈火正在吞没您的身体。

想念上师

您圆寂后安住禅定的那几日，人们见到空中出现彩虹等瑞相，但这对我来说不重要，您为我指点的内在“彩虹”，远远比这些更美丽。



荼毗之后，您留下十多颗坚固舍利，以及无数颗小舍利，天上出现很多双层彩虹。在我心里，不管有没有这些瑞相，我对您的修证都坚信不疑。对有些信徒来说，这也给他们上了最后一课：您在世时看似跟普通人一样，而圆寂后的这些成就相，让他们对佛法更生信心。

您离开之后，我总觉得重要的东西没有了，自己的依靠已经失去了，世界突然变得空荡荡，一切都黯淡无色。我去朵芒寺时，每次经过您的房子，都有种很失落的感觉。现在无论到哪里，只要您或法王曾去过，自然会想到：“我的上师来过这里。”尤其是到一些繁华城市，途经美丽的花园，品尝香醇的普洱茶，都会不由得想起上师，但转念一想：“哦，上师现在已经不在人间了。”

想念上师是一件很痛苦的事，也是一件很开心的事。回忆过去的日日夜夜，从最初相遇到最后分离，

在这 30 多个年头里，我用最大的努力让您欢喜，从未有过与您教言违背的行为，只要是您的要求，我都依教奉行，对您的信心、感恩心、恭敬心、欢喜心，一直没有退失过，这是自己最感到安慰的地方。

现在，虽然我每天祈祷以法王和您为主的上师，却仍不敢看您的照片，心里有一种莫名的刺痛。在您离开以后，每当看到您曾加持过的东西，不管是什么，都觉得那么重要；听到您短短的一句教言，不管是录音还是视频，都觉得珍贵无比。

如今您的色身虽已不在，但留下的法宝是不会消失的化身。您撰著的《入中论释》《定解宝灯论释》等八部论典，以及早年为您拍摄的一些讲法影音，将代您继续在人间利益众生，这是弟子们唯一的安慰和依靠。无论您是在世还是离世，这种利他的事业永远不会间断。

当初得知您圆寂，我第一个念头就是：“可惜还有那么多众生没有见过您的尊容，没有听过您的法音，没有得到您的摄受。相比之下，那些曾与您结过缘的人，是多么有福气！”

您离开之后，来拜见法体的人络绎不绝、人山人海，我不禁心想：“世人太可怜了，您住世 80 多年，从来没有这么多人拜见，却偏偏在您离开之后，短短 8 天里来的人比 80 年还多。大德住世时不懂珍惜，失去后才觉得珍贵，这不是太愚痴了吗？”想起法王也曾说过：“我在世的时候，你们不一定觉得重要，一旦离开了，也许很多人才认为‘我的上师跟佛陀没有差别’，但到了那时，怎么找也找不到了。”

是的，我慈悲的上师，在这世上怎么寻找，再也找不到您可敬、庄严的身影了。您用自己的离开，强迫弟子们认识无常之理。虽然我非常不愿意，却只能接受这个残忍的事实。

或许对一般人来讲，一位老人的离去不那么重要，但对我而言，在寻找真理的路上，您的恩德远远胜过父母。除了尽量地闻思修行、利益众生，我没有其他方式来报答您。

上师只要还在人间，这种生活就是幸福的，一旦离开了，只有希望在梦中见面。上师您知道吗，我很想念您。

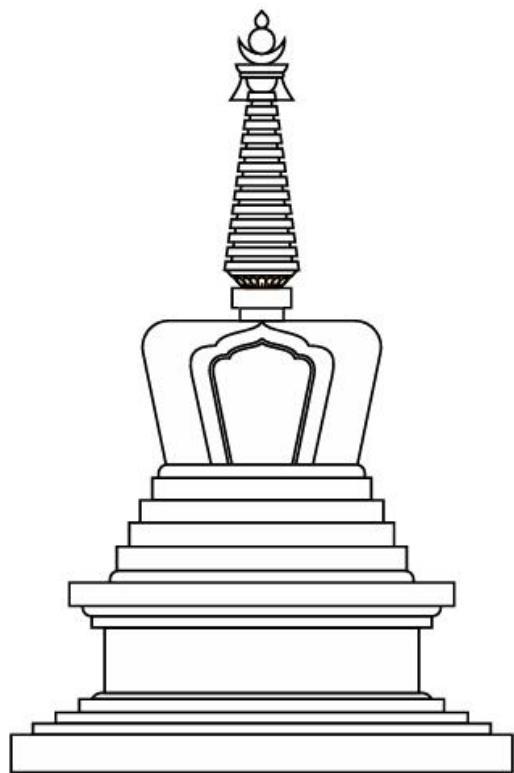
索达吉

于法国格勒诺布尔

2015年10月3日晚

〇〇 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 47 | 译作 《释迦牟尼佛广传·白莲花论》
- ▶ 索达吉堪布全集 48 | 译作 《八大菩萨传》
- ▶ 索达吉堪布全集 49 | 译作 《密宗大成就者奇传》
- ▶ 索达吉堪布全集 50 | 译作 《一世敦珠法王自传》
- ▶ 索达吉堪布全集 51 | 译作 《藏密佛教史》
- ▶ 索达吉堪布全集 52 | 译作 《传记合集 1》
- ▶ 索达吉堪布全集 53 | 译作 《色拉康卓自传》



同生九品莲华
越过三有大海

点击登船

莲 华 化 生